

RACCOMANDAZIONI AI PAZIENTI CHE ESEGUONO COLONSCOPIA

- 1) **FARMACI** - Durante la preparazione e anche il giorno dell'esame, il paziente può continuare ad assumere le terapie in corso (le medicine per il cuore, il respiro, la pressione, la circolazione, gli antiaggreganti, ecc.); il paziente che assume **farmaci anticoagulanti** (Lixiana, Pradaxa, Xarelto, Eliquis, Coumadin, Sintrom, ecc.) deve avvisare il medico curante per valutare una terapia sostitutiva consentendo l'esecuzione di eventuali polipectomie in sicurezza (riducendo il rischio di sanguinamento). Il paziente che assume antiaggreganti (Cardioaspirina) può continuare l'assunzione comunicandolo al medico endoscopista il giorno dell'esame.
- 2) **PREPARAZIONE** - **Nei tre giorni precedenti l'esame seguire una dieta** priva di fibre vegetali (cioè senza frutta, verdura, cibi integrali, patate, pasta, riso, succhi di frutta, ecc.); sono permessi solo carne, pesce, uova, formaggi e latticini in genere.
In caso di forte stitichezza cronica assumere Dulcolax 5 mg 2 cp (assunte assieme) alle ore 11 del giorno prima dell'esame.
Assumere il giorno prima dell'esame PLENVU 2 Litri secondo le istruzioni.
- 3) **DOCUMENTI** - Il giorno dell'esame il paziente dovrà **portare con sé la tessera sanitaria, l'impegnativa, eventuali altri documenti e l'elenco dei farmaci assunti**
- 4) **GESTIONE SEDAZIONE** - Il paziente dovrà essere accompagnato (l'accompagnatore deve essere maggiorenne) poiché in corso d'esame vi è la possibilità di utilizzo di sedativi/analgesici. **Il paziente non potrà assolutamente guidare al termine dell'esame condotto in sedazione.**
È consigliabile riprendere la abituale attività lavorativa e la guida solo dopo 18/24 ore dall'esame.