

ISTRUZIONI PER L'ASSUNZIONE DI PLENVU

COLONSCOPIA ENTRO LE ORE 15

Il giorno prima dell'esame:

Si può consumare una leggera colazione seguita da un pranzo leggero (evitare pane e pasta prediligendo le proteine) da completarsi entro le ore 14. La cena deve essere costituita esclusivamente da dieta idrica con liquidi chiari (acqua naturale, tè, camomilla, tisane). Non bere alcool, latte e nulla di colore rosso o viola o qualunque altra bevanda contenente polpa.

Ore 16.30/17 Bere la dose n° 1 di PLENVU (1/2 litro) a piccoli sorsi (il contenuto della busta della dose 1 va sciolto in ½ litro di acqua).

Dopo aver terminato la dose 1, bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, tè, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti. È consigliabile bere ulteriori liquidi chiari a piccoli sorsi.

Ore 20.00/20.30 Bere la dose n° 2 di PLENVU a piccoli sorsi (la dose 2 contiene due bustine: A e B. Versare il contenuto delle 2 bustine in ½ litro d'acqua e sciogliere mescolando). Dopo aver terminato la dose 2, bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, tè, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti. È consigliabile bere ulteriori liquidi chiari a piccoli sorsi.

Giorno dell'esame:

DIGIUNO (non è permessa la colazione, è consentita tuttavia l'assunzione di liquidi chiari fino a 3 ore prima dell'esame).

COLONSCOPIA DOPO LE ORE 15

Giorno prima dell'esame:

Si può consumare una leggera colazione seguita da un pranzo leggero (evitare pane e pasta prediligendo le proteine) da completarsi entro le ore 14. La cena deve essere costituita esclusivamente da dieta idrica con liquidi chiari (acqua naturale, tè, camomilla, tisane). Non bere alcool, latte e nulla di colore rosso o viola o qualunque altra bevanda contenente polpa.

Giorno dell'esame:

DIGIUNO (non è permessa la colazione, è consentita tuttavia l'assunzione di liquidi chiari fino a 3 ore prima dell'esame).

Ore 6.30/7.00 Bere la dose n° 1 di PLENVU a piccoli sorsi (il contenuto della busta della dose 1 va sciolto in ½ litro di acqua). Dopo aver terminato la dose 1, bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, tè, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti a piccoli sorsi. E' consigliabile bere ulteriori liquidi chiari, sempre a piccoli sorsi.

Ore 10.30/11.00 Bere la dose n° 2 di PLENVU a piccoli sorsi (la dose 2 contiene due bustine: A e B. Versare il contenuto delle 2 bustine in ½ litro d'acqua e sciogliere mescolando). Deve essere passata almeno un'ora dal termine della dose 1. Dopo aver terminato la dose n° 2, bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, tè, camomilla, tisane) sempre a piccoli sorsi.

È consigliabile bere ulteriori liquidi chiari. 3 ore prima dell'inizio dell'esame interrompere l'assunzione di tutti i liquidi.