



Come prepararsi al test:

- Breath lattulosio, glucosio

- ✓ Nei 15 giorni precedenti l'esame evitare l'uso di antibiotici.
- ✓ Nei 7 giorni precedenti l'esame evitare l'uso di probiotici (fermenti lattici e anche yogurt), procinetici e lassativi.
- ✓ Il giorno prima dell'esame il paziente deve alimentarsi esclusivamente con un piatto di riso bollito con olio extra-vergine di oliva a crudo, carne o pesce ai ferri o bollito, acqua non gassata.
- ✓ Nelle 24 ore precedenti l'esame EVITARE: di sottoporsi a sforzi fisici eccessivi, di assumere carboidrati complessi e fibre (frutta, verdura, pane, pasta e legumi), di bere alcolici e bevande gassate, di mangiare caramelle e gomme da masticare, di utilizzare condimenti ad eccezione di poco olio a crudo.
- ✓ Nelle dodici ore precedenti l'esame astenersi dall'utilizzo di farmaci non essenziali.
- ✓ Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame il paziente DEVE osservare un digiuno completo, non fumare ed evitare di sottoporsi a sforzi fisici eccessivi (può bere liberamente acqua non gassata)
- ✓ Prima dell'esame effettuare lavaggio orale con collutorio a base di clorexidina
- ✓ **Presentarsi a digiuno**
- ✓ Durante l'esame: evitare di dormire, evitare di bere (anche l'acqua), non fumare.

- UREA BT :

- ✓ Nelle due settimane precedenti l'esame evitare l'uso di antibiotici e inibitori della pompa protonica
- ✓ Nei quindici giorni precedenti l'esame evitare l'uso di antiacidi
- ✓ Il giorno dell'esame evitare di lavarsi i denti; eventualmente effettuare lavaggio orale con collutorio a base di clorexidina
- ✓ **Presentarsi a digiuno**
- ✓ Durante l'esame : evitare di assumere cibi e bevande e di fumare.

- ¹³C-lattosio BT:

- ✓ Il paziente deve essere a digiuno da un minimo di 3 ore, può bere solo acqua NON GASSATA.
- ✓ Il paziente NON deve fumare, né dormire, né fare esercizio fisico intenso per almeno 30 minuti prima e durante il test.
- ✓ Il paziente deve informare il sanitario se assume farmaci perché possono avere conseguenze sul risultato del test (il lattosio viene usato come base in più del 20% dei farmaci prescrittibili ed in circa il 6 % dei prodotti farmaceutici da banco. Questi prodotti, data l'esigua quantità di lattosio presente possono disturbare solo i soggetti con marcata intolleranza al lattosio).
- ✓ Il ¹³C-Lattosio Breath test deve essere eseguito almeno 1 settimana dopo la sospensione dell'uso di fermenti lattici

Permanenza in struttura :

Per il **LATTOSIO Breath Test** la durata è di circa 2 h.

Per il **LATTULOSIO Breath Test** la durata è di circa 4 h.



POLIAMBULATORIO
DALLA ROSA PRATI
Centro Diagnostico Europeo

Preparazioni esame Breath test

IP 12
Ed. 4
Rev. 2
Del 28/01/2026

Per il **GLUCOSIO Breath Test** la durata è di circa 2 h. **NON E'IDONEO PER PAZIENTI DIABETICI O IPERGLICEMICI**

Per **Urea Breath test** la durata è di circa 40 minuti

Per tutta la durata del test il paziente non potrà allontanarsi dal laboratorio, non potrà mangiare, fumare, bere o dormire o fare attività fisica.

I breath test glucosio, lattulosio e lattosio possono essere prenotati a distanza di 15 giorni l'uno dall'altro mentre l'urea Breath test deve essere eseguito a distanza di almeno 1 giorno.

Nell'espriato viene misurata l'emissione di H₂ (Idrogeno) per il breath test al lattulosio e glucosio mentre per il lattosio viene misurata l'emissione di ¹³C.

E' possibile eseguire i breath test al lattosio, lattulosio o glucosio dal lunedì al venerdì prendendo appuntamento allo 0521-2981

Il Breath Test all'Urea è eseguibile dal lunedì al venerdì o il sabato negli orari di apertura del laboratorio senza appuntamento.