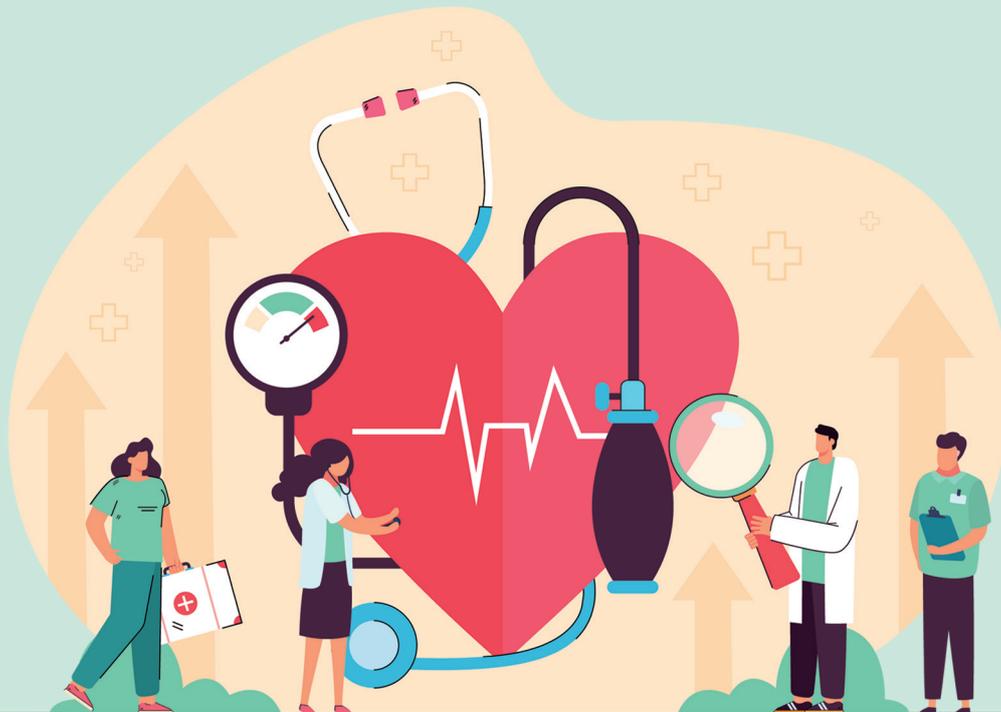


# **NUOVE SINERGIE NELLA GESTIONE CARDIOVASCOLARE:**

**Ipertensione, scompenso e cardiopatia ischemica**



**07 MARZO 2026 - GRAVELLONA TOCE (VB), AULA MAGNA GHC**

# RAZIONALE SCIENTIFICO

La crescente complessità dei pazienti con patologia cardiovascolare rende sempre più imprescindibile una gestione condivisa e multidisciplinare tra medico di medicina generale e specialista. Questo evento nasce con l'obiettivo di favorire una sinergia operativa, affrontando tematiche cliniche centrali come l'ipertensione, lo scompenso cardiaco e la cardiopatia ischemica. Attraverso un approccio concreto e orientato alla pratica, si analizzeranno percorsi di diagnosi integrata, uso mirato della diagnostica strumentale e strategie terapeutiche ottimizzate, con particolare attenzione all'utilizzo dosaggio dei peptidi natriuretici, alla gestione delle politerapie di associazione nell'ipertensione, alla terapia dei cosiddetti i "quattro pilastri" nello scompenso, e alla stratificazione ambulatoriale del rischio ischemico. L'obiettivo è promuovere una cultura di alleanza clinica centrata sulla condivisione dell'approccio diagnostico e sulla personalizzazione delle cure.

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

Carlo Campana, Gravellona Toce (VB)

## FACULTY

Maurizio Borzumati, Verbania (VB)

Carlo Campana, Gravellona Toce (VB)

Franco Forni, Gravellona Toce (VB)

Antonio Lillo, Cannobio (VB)

Alessandro Lupi, Verbania (VB)

Franca Parisi, Gravellona Toce (VB)

Adele Sacco, Omegna (VB)

Stefano Spriano, Gravellona Toce (VB)

Stefano Tommasi, Cannobio (VB)

Con il Patrocinio di:



Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri  
del  
Verbano-Cusio-Ossola



# PROGRAMMA SCIENTIFICO

**Ore 08.00** Apertura della segreteria e Registrazione dei partecipanti

**Ore 08.30** Saluto del Direttore Generale di GHC Centro Medico di Gravellona Toce • **S. Spriano**

Saluto del Presidente dell'Omceo del VCO  
**M. Borzumati**

**Ore 08.40** Introduzione ai lavori - Obiettivi formativi e contesto multidisciplinare • **C. Campana**

## **I SESSIONE: IPERTENSIONE ARTERIOSA: COLLABORAZIONE EFFICACE TRA MMG E SPECIALISTA**

Moderatori: **M. Borzumati, A. Sacco**

**Ore 08.55** Politerapia nell'iperteso con nefropatia cronica: razionale clinico e target terapeutico. Semplificare senza perdere efficacia • **M. Borzumati**

**Ore 09.25** L'ecocardiografia nel Paziente Iperteso: Quando serve davvero? Indicazioni e follow-up condiviso • **C. Campana**

**Ore 09.55** MAPA e MMG: uno strumento accessibile per decisioni più accurate. Quando utilizzarlo e come interpretarlo in team • **C. Campana, A. Sacco**

**Ore 10.25** Discussione

**Ore 10.45** *Coffee Break*

## **II SESSIONE: SCOMPENSO CARDIACO: L'AMPIO SCENARIO DALLA PREVENZIONE ALLA FASE CLINICA CONCLAMATA**

Moderatori: **F. Forni, A. Lillo**

**Ore 10.55** I 4 pilastri della terapia: avvio sequenziale o contemporaneo? E nel paziente diabetico come ci si comporta alla luce della Nota 100 e delle sue applicazioni? Cosa è cambiato nella gestione del diabete di tipo 2? Strategie pratiche tra ospedale e territorio • **A. Lupi**

**Ore 11.30** Tema flash "Peptidi natriuretici: guida clinica o costo superfluo?". Uso selettivo nel sospetto e nel follow-up dello scompenso • **S. Tommasi**

**Ore 12.00** Discussione

## **III SESSIONE: CARDIOPATIA ISCHEMICA: APPROCCIO AMBULATORIALE STRUTTURATO**

Moderatori: **C. Campana, S. Tommasi**

**Ore 12.20** Work-up ambulatoriale del paziente con sospetta cardiopatia ischemica. Quali indagini scegliere e in quale ordine? • **S. Tommasi**

**Ore 12.50** Terapia medica nella cardiopatia ischemica: tra prevenzione e prognosi • **C. Campana**

**Ore 13.10** Controllo dei fattori di rischio: dislipidemia quanto spazio per le politerapie nella prevenzione primaria e secondaria? • **A. Lupi**

**Ore 13.40** Percorsi di attività ambulatoriale integrato • **F. Parisi**

**Ore 13.50** Discussione

**Ore 14.10** Take home message • **C. Campana**

**Ore 14.35** Somministrazione del questionario di apprendimento ECM

**Ore 14.45** Chiusura dei lavori