

N. 5  
FEBBRAIO  
2026

**XRAY NEWS**  
LA NEWSLETTER  
DI XRAY ONE



**Attività Specialistica di  
Proctologia e  
Visita Chirurgica**

- Ambulatorio di Proctologia e Visita Chirurgica:  
La parola al medico  
Dr. Enzo Maria Villa



- Contatti e Informazioni utili
- NOVITA': App MyGHC  
Prenotazione in Libera Professione

**Servizi Sanitari di  
Qualità nel Rispetto  
del Paziente**

# SOMMARIO



- Ambulatorio di Proctologia e Visita Chirurgica

La parola al Medico  
Dr. Enzo Maria Villa

Pag 3

- NOVITA': App MyGHC  
Prenotazione in Libera Professione

Pag 7

- Contatti e Informazioni Utili

Pag 8



## RESPONSABILE PROGETTO

- Dott.ssa Francesca Porta - Comunicazione e Grafica

## HANNO COLLABORATO

- Dott. Enzo Maria Villa - Specialista in Proctologia e Chirurgia Generale

## La visita Proctologica: un passo semplice per risolvere disturbi anali

Il presente articolo è stato scritto dal Dott. Villa Enzo Maria, specialista in chirurgia proctologica con anni di esperienza nella diagnosi e trattamento dei disturbi dell'ano e del retto. Seguendo ogni paziente con un approccio attento e rispettoso, combina competenza clinica e ascolto dei sintomi. Collabora con il Poliambulatorio XRay One da molti anni e la sua priorità è chiarire ogni dubbio, rassicurare e proporre percorsi terapeutici personalizzati, evitando interventi invasivi quando non necessari. La visita proctologica serve esattamente a questo: fare chiarezza e risolvere i disturbi in modo semplice, rapido e sicuro.

Molte persone convivono a lungo con fastidi anali o rettali senza capire bene di cosa si tratti. Capita spesso di pensare che sia tutto dovuto a un periodo di stress, a un'alimentazione irregolare o a un semplice episodio di emorroidi.

In realtà, la maggior parte dei disturbi dell'area anale ha un'origine ben precisa e, proprio perché tende a ripresentarsi, è utile capirla per tempo. La visita proctologica serve esattamente a questo: fare chiarezza, con un approccio semplice, rispettoso e indolore.



Dott. Enzo Maria Villa

### Quando è utile rivolgersi al proctologo?

Ci si rivolge allo specialista quando compaiono sintomi che si ripetono o che creano fastidio nella vita quotidiana. Piccole perdite di sangue dopo l'evacuazione, un dolore che si presenta a intermittenza, sensazioni di peso, prurito o difficoltà a sentirsi "puliti" anche dopo la normale igiene sono segnali che meritano attenzione, non perché indichino per forza qualcosa di grave, ma perché rivelano che l'area anale sta inviando un messaggio. Molti pazienti mi dicono: "Ho aspettato perché pensavo passasse". In realtà, affrontare un disturbo quando è ancora in fase iniziale permette spesso di risolverlo rapidamente, senza terapie complesse.

### Cosa valuta realmente il proctologo durante la visita?

C'è la convinzione diffusa che tutto ruoti attorno alle emorroidi. In realtà, durante una visita proctologica è possibile distinguere in modo preciso tra diversi disturbi che possono avere sintomi simili. Ciò che sembra un'emorroide può rivelarsi una ragade, una piccola infezione, una fistola in fase iniziale o semplicemente un'irritazione della mucosa. Anche il sanguinamento non è sempre collegato alle emorroidi: talvolta deriva da una lesione minima che può essere trattata facilmente.

La visita serve quindi non solo a dare un nome al disturbo, ma soprattutto a capire quale sia il percorso più semplice ed efficace per risolverlo.

## **Come si svolge la visita?**

Il momento che spaventa di più è spesso quello che in realtà risulta più semplice. La visita inizia sempre con un colloquio: ascolto i sintomi, le abitudini intestinali, gli eventuali cambiamenti recenti. Questo passaggio chiarisce già molto, e spesso permette di comprendere l'origine del disturbo prima ancora di iniziare l'esame. Successivamente valuto la zona esterna e, se necessario, eseguo una breve esplorazione rettale con un dito guantato. È un gesto rapido, che in genere non provoca dolore. L'anoscopia - uno strumento piccolo e monouso che permette di osservare l'interno del canale anale - richiede pochi secondi e aiuta a confermare la diagnosi. Quando servono approfondimenti maggiori, come una rettoscopia o una ecografia transanale, vengono concordati insieme senza fretta.

La maggior parte dei pazienti alla fine della visita si sorprende per la sua semplicità: "Pensavo fosse molto peggio", è la frase che sento più spesso.

## **Piccole accortezze prima della visita**

La preparazione è molto più semplice di quanto si legga online. In molti casi è sufficiente un piccolo cistere la sera prima o un paio d'ore prima della visita. Non occorrono digiuni, procedure complesse o preparazioni da colonscopia. È utile evitare creme anali nelle ore precedenti e portare con sé eventuali esami già effettuati. Se il disturbo è acuto, la visita può essere eseguita anche senza alcuna preparazione.

## **Quali sono i trattamenti disponibili oggi?**

Uno dei timori più ricorrenti è che la visita porti automaticamente a un intervento chirurgico. È comprensibile, ma infondato. La maggior parte delle patologie anali viene trattata con terapie locali, modifiche dello stile di vita e piccoli accorgimenti nella routine intestinale. Anche per le emorroidi, oggi esistono metodi minimamente invasivi che permettono di intervenire senza dolore e senza ricovero, e che spesso evitano la chirurgia tradizionale.

L'obiettivo non è "operare", ma trovare la soluzione più adatta al caso, anche la più semplice.

## **Quando i sintomi anali richiedono una valutazione specialistica?**

Il sangue rosso vivo è un segnale che spaventa, ma nella maggior parte dei casi è legato a disturbi benigni e facilmente trattabili. Tuttavia, quando il sanguinamento si ripete nel tempo, quando si associa a un cambiamento delle abitudini intestinali o quando il paziente ha familiari con malattie del colon-retto, è corretto valutare un approfondimento diagnostico. Non per creare allarmismo, ma per offrire la tutela più adeguata.

Uno dei punti più sottovalutati è l'impatto delle abitudini quotidiane sulla salute anale. L'idratazione insufficiente, la poca fibra, il tempo passato seduti, lo stress che irrigidisce lo sfintere, la tendenza a trattenere troppo lo stimolo o, al contrario, a spingere troppo durante l'evacuazione contribuiscono a creare irritazioni e recidive. Intervenire su questi aspetti, dopo aver individuato la causa precisa del disturbo, significa ridurre notevolmente la probabilità che il problema ritorni.

Se un sintomo si ripresenta più volte, se cresce la preoccupazione o se la qualità della vita inizia a risentirne, è il momento giusto per una valutazione. Prima si interviene, più semplice è risolvere il disturbo.

## FAQ visita proctologica

### **Posso fare la visita proctologica se ho emorroidi acute?**

Sì, è proprio nei momenti di fastidio maggiore che la visita può essere più utile. Il medico valuterà la gravità, consiglierà eventuali terapie locali o minimamente invasive e darà indicazioni pratiche per ridurre dolore e infiammazione.

### **Esistono rimedi casalinghi prima della visita che possono aiutare?**

Alcune semplici accortezze, come evitare sforzi eccessivi durante l'evacuazione, aumentare l'apporto di fibre e idratazione, e mantenere una buona igiene delicata, possono ridurre temporaneamente il fastidio. Tuttavia non sostituiscono la visita, che serve a valutare correttamente la situazione.

### **La visita proctologica è diversa per uomini e donne?**

L'esame base è lo stesso per entrambi, ma il medico valuta eventuali condizioni specifiche legate al sesso, come problemi legati al parto nelle donne o prolasso rettale negli uomini più anziani. L'approccio resta sempre personalizzato.

### **Quanto tempo ci vuole per vedere i risultati di una terapia consigliata dal proctologo?**

Dipende dalla patologia e dal trattamento. Ad esempio, con terapie topiche o modifiche dello stile di vita i miglioramenti possono arrivare in pochi giorni, mentre per trattamenti minimamente invasivi può servire qualche settimana per notare benefici completi. Il medico fornisce sempre indicazioni realistiche.

### **Ci sono rischi o effetti collaterali negli esami come l'anoscopia?**

L'anoscopia è un esame sicuro, rapido e generalmente ben tollerato. Raramente può causare un leggero fastidio o sanguinamento minimo, ma il medico guida sempre la procedura per ridurre al minimo ogni disagio.

### **La visita proctologica serve anche per prevenire problemi futuri?**

Assolutamente sì. Molte patologie anali o rettali possono peggiorare nel tempo se non identificate precocemente. La visita permette di intervenire prima che il disturbo diventi più complesso, evitando terapie invasive o complicazioni.

Oltre all'attività proctologica, il **Poliambulatorio XRay One** garantisce visite specialistiche di **Chirurgia Generale** e un'ampia gamma di prestazioni di piccola chirurgia ambulatoriale, eseguite in regime ambulatoriale e nel rispetto dei protocolli di sicurezza. Tra gli interventi più frequenti rientrano:

- Asportazione di nevi
- Asportazione cisti sebacee e lipomi
- Trattamento chirurgico delle unghie incarnite

Con particolare attenzione all'appropriatezza clinica e al comfort del paziente.



## APP MYGHC: LA TUA SALUTE A PORTATA DI CLIC!

Siamo felici di presentarti la nostra **App MyGHC** di Prenotazione Diagnostica, uno strumento innovativo pensato per semplificare e rendere più accessibile il percorso verso la cura e la prevenzione. Con questa applicazione, potrai prenotare facilmente esami diagnostici in Libera Professione presso il nostro Poliambulatorio in modo rapido, sicuro e senza stress.

### Perché scegliere App MyGHC?

- Prenotazioni semplici e veloci: basta pochi clic per scegliere il servizio desiderato, la data e l'orario più comodi per te.
- Accesso 24h/7gg: prenota in qualsiasi momento, anche fuori dagli orari di apertura, senza dover chiamare o recarti di persona.
- Gestione delle tue prenotazioni: visualizza, modifica o cancella i tuoi appuntamenti in modo autonomo, direttamente dall'App MyGHC
- Promemoria automatici: ricevi notifiche per ricordarti gli esami prenotati, evitando dimenticanze o ritardi.
- Informazioni dettagliate: consulta descrizioni degli esami, preparazioni necessarie e indicazioni su come raggiungerci facilmente.
- Sicurezza e privacy: i tuoi dati sono protetti secondo le normative vigenti, garantendo massima riservatezza.

### Per chi è pensata?

L'App MyGHC è ideale per pazienti di tutte le età che desiderano gestire in modo semplice e immediato le proprie Prenotazioni Diagnostiche, migliorando l'esperienza complessiva e riducendo i tempi di attesa.

### Un passo avanti nella cura della tua salute

Con questa nuova soluzione digitale, vogliamo mettere a tua disposizione uno strumento pratico e affidabile, perché la tua salute merita il massimo dell'attenzione e della comodità.



## Contatti e informazioni utili

Se hai **bisogno di informazioni** o vuoi **metterti in contatto con XrayOne**, ecco i recapiti:

Tramite email: **prenotazioni@xrayone.it**

Tramite SMS **WhatsApp: 366 7785574**

Numero diretto **Reparto Fisiatria: 375 6158683**

Numero diretto **Reparto di Odontoiatria 388 3691845**

**Numero unico per prenotazioni e info**

Tutti i giorni feriali dalle 8:00 alle 19:30 e il sabato dalle 8:00 alle 13:00: **0386 733976**

Allo sportello della struttura

Tutti i giorni feriali dalle 8:00 alle 20:00 e il sabato dalle 8:00 alle 14:00

Possibilità di prenotazione diagnostica ambulatoriale in **libera professione** da

**Portale Xray One** alla sezione **Prenotazioni/Prenotazione in libera Professione**

o direttamente dal proprio smartphone scaricando la **App MY GHC**

Presso il nostro Centro è presente un **Punto Prelievi** dell' ASST Mantova che fornisce gli stessi servizi ospedalieri, decongestionando le strutture vicine, fornendo servizi rapidi.

### **ORARI**

**Martedì, Giovedì e Sabato dalle 7:30 alle 9:00**

Presso il Poliambulatorio di Xray One ogni percorso viene valutato e costruito in modo personalizzato, per offrire la massima sicurezza, efficacia e sostenibilità nel tempo.

