

Esiti del trattamento riabilitativo di Villa Garda per l'obesità

Anno 2025 e confronti con anni precedenti

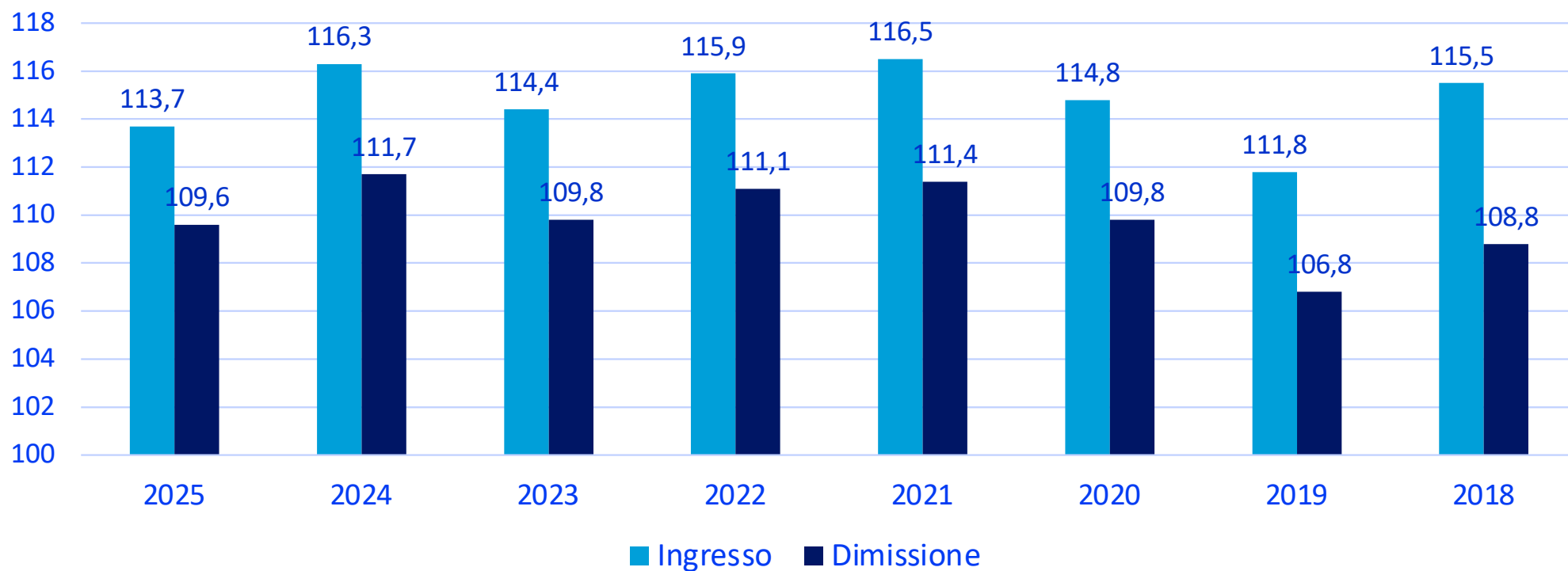
Anno 2025

N=445

	Entrata	Dimissione	p-value	% var
Peso (kg)	113,7 (26,6)	109,6 (25,4)	<0,001	3,5
E tu cosa ne sai	10,3 (3,7)	11,9 (3,5)	<0,001	22,4
6-minute walking test (m)	487,2 (102,2)	536,2 (105,6)	<0,001	11,1
SCL-90	0,9 (0,6)	0,5 (0,5)	<0,001	37,6
SF-36 componente fisica	37,3 (10,7)	41,1 (10,2)	<0,001	13,3
SF-36 componente mentale	42,4 (12,2)	48,4 (11,2)	<0,001	19,6

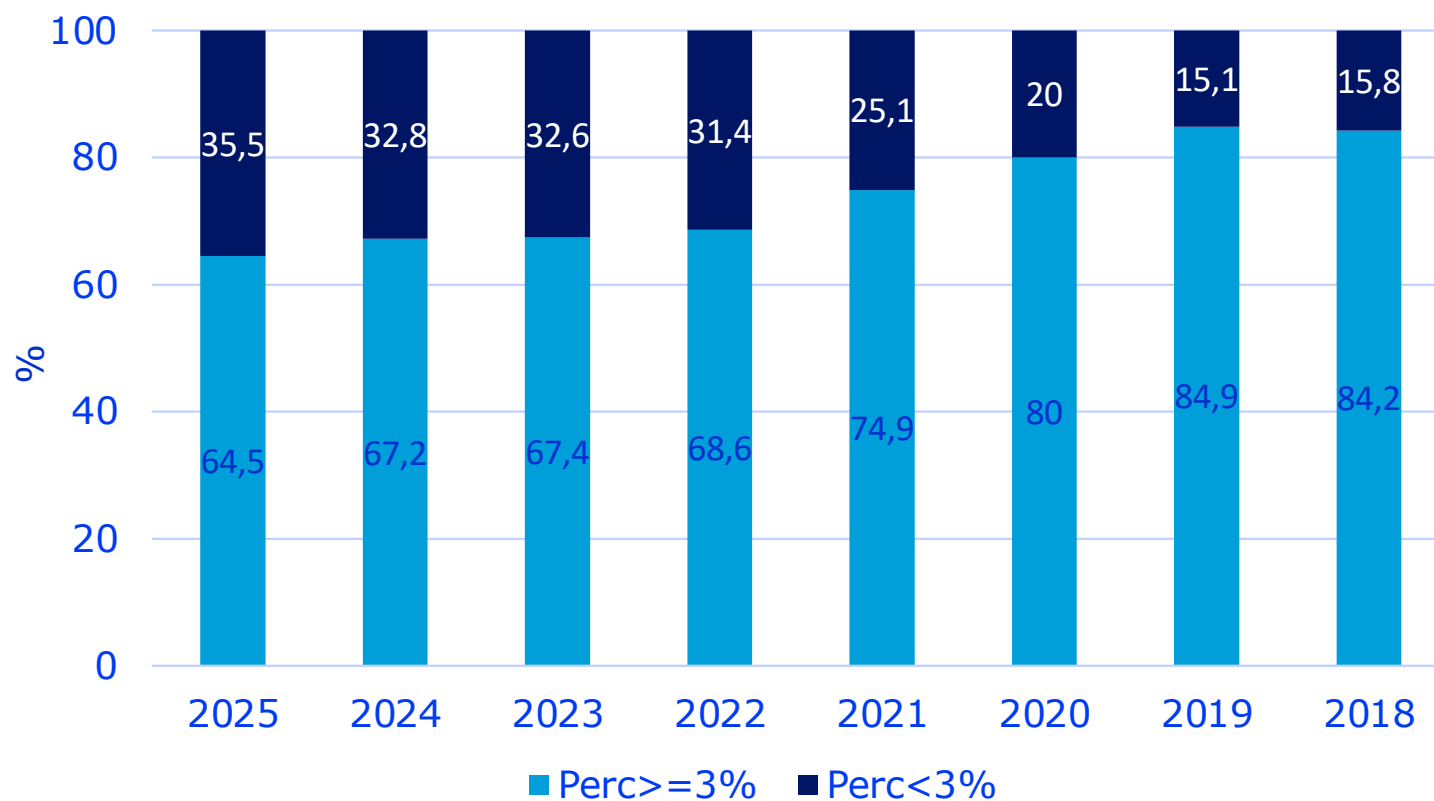
E tu cosa ne sai = valuta le conoscenze sull'obesità e sulle aree ad essa relate; SCL-90 = Symptom Check-list 90; SF-36 = Short Form 36

Peso



I dati fanno riferimento ai pazienti che hanno completato il trattamento

Raggiungimento del 3% di calo di peso a fine terapia



I dati fanno riferimento ai pazienti che hanno completato il trattamento

Conclusioni

- I pazienti con disturbo dell'alimentazione sottopeso raggiungono, a fine trattamento, un peso mediamente superiore a 18,5 di BMI e un significativo miglioramento della psicopatologia specifica e generale e del danno psicosociale.
- I pazienti con disturbo dell'alimentazione non sottopeso raggiungono un significativo miglioramento della psicopatologia specifica e del danno psicosociale a fine trattamento.
- I pazienti con obesità ottengono un significativo calo del peso, una riduzione della psicopatologia generale e un miglioramento della conoscenza del loro problema, della qualità di vita e della fitness fisica

Alcuni punti di riflessione

- Nei pazienti con disturbo dell'alimentazione sottopeso:
 - Il drop-out è del 9,1%, il più basso degli ultimi anni e comparabile solo a quello del 2018.
 - La percentuale di pazienti che raggiunge il BMI di almeno 18,5 è inferiore rispetto a quella degli anni precedenti (escludendo l'anno 2023)
- Nei pazienti con disturbo dell'alimentazione non sottopeso:
 - Negli ultimi anni (2023, 2024 e 2025) i pazienti entrano ed escono con un BMI più alto rispetto a quello degli anni precedenti, indicando una tendenza al ricovero di pazienti con DA e BMI intorno a 25. Per questi pazienti il tasso del drop-out (circa 30%) è stabile negli ultimi 3 anni.
- Nei pazienti con obesità:
 - La percentuale di pazienti che ottiene un calo del peso di almeno il 3% è intorno al 65%, simile a quella degli anni 2022, 2023 e 2024, ma più bassa di quella ottenuta negli anni precedenti al COVID-19