

Esiti del trattamento riabilitativo di Villa Garda per i disturbi dell'alimentazione

Anno 2025 e confronti con anni precedenti

PAZIENTI SOTTOPESO (BMI < 18,5)

Anno 2025

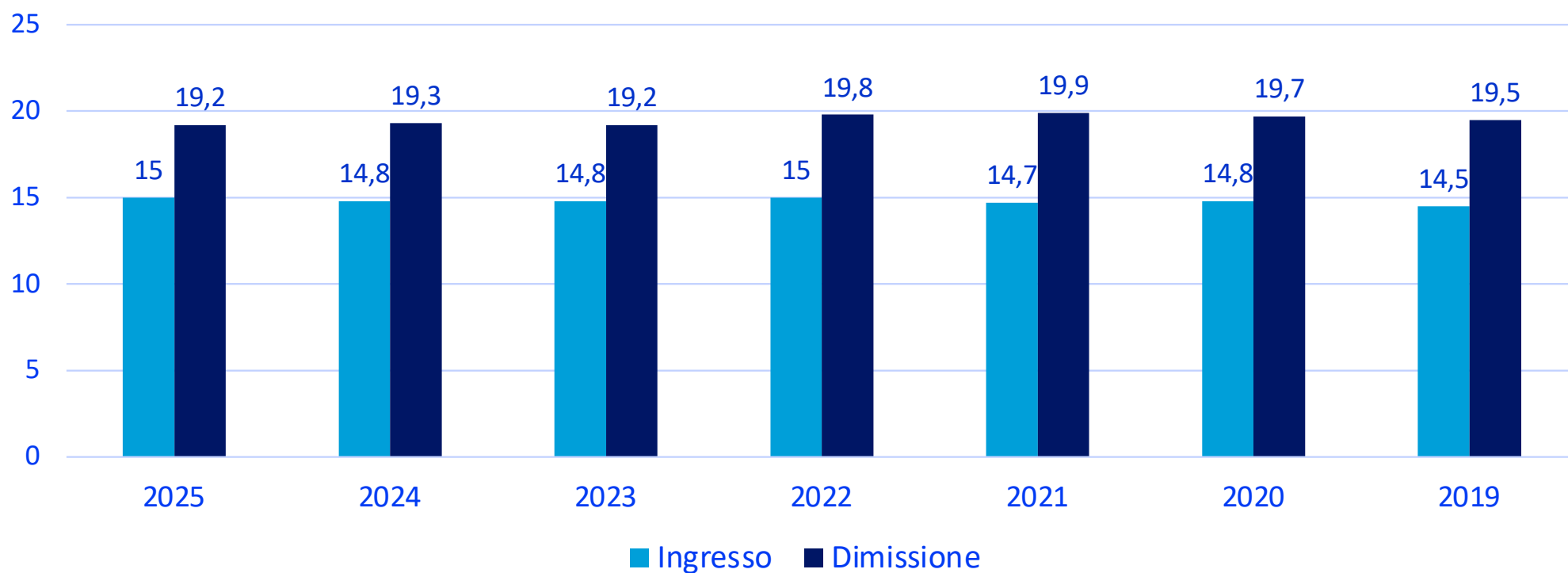
Sottopeso (BMI < 18,5 kg/m²) n=66

	Entrata	Dimissione	P-value	% var	<i>d</i>
BMI	15,0 (1,9)	19,2 (1,4)	<0,001	28,4	2,31
Totale EDE-Q	3,9 (1,3)	2,0 (1,1)	<0,001	43,6	1,50
BSI	1,9 (0,8)	1,1 (0,7)	<0,001	50,7	1,13
CIA	34,4 (10,6)	18,2 (10,9)	<0,001	44.5	1,36

BMI = Indice di Massa Corporea; BSI = Brief Symptom Inventory; CIA = Clinical Impairment Assessment; % var = percentuale media di variazione;
d = effect size

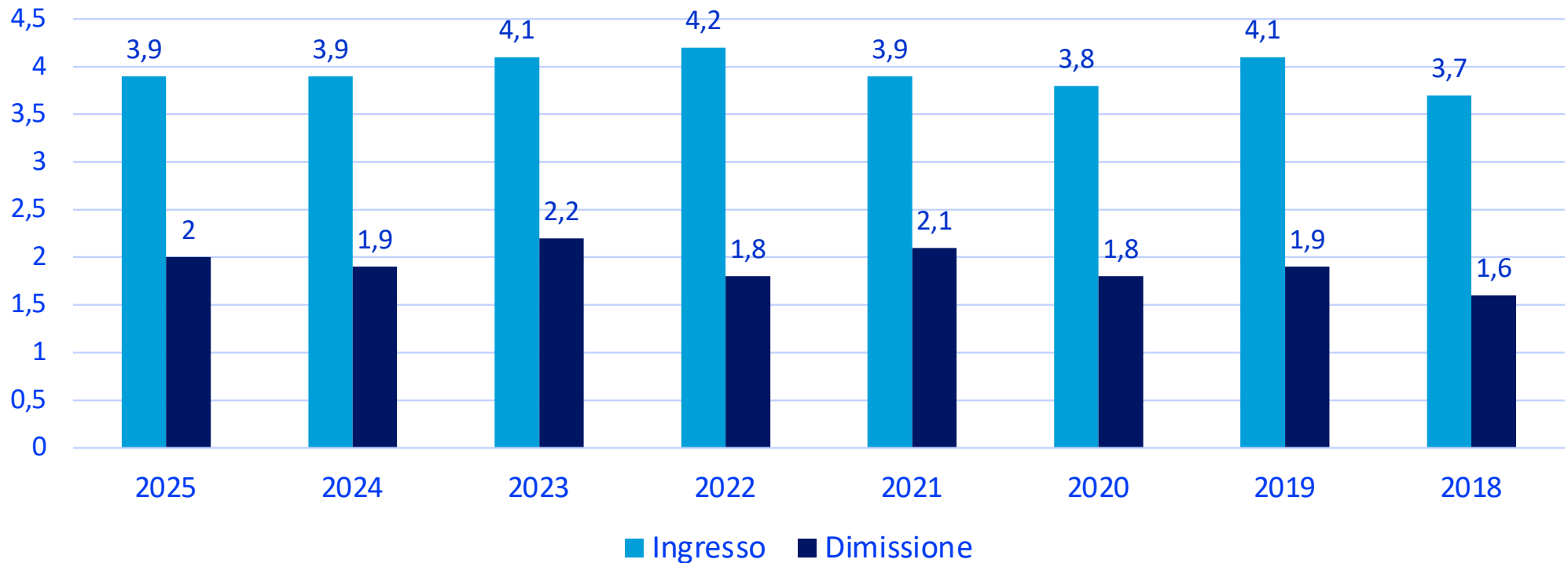
Pazienti sottopeso: confronti

Indice di massa corporea



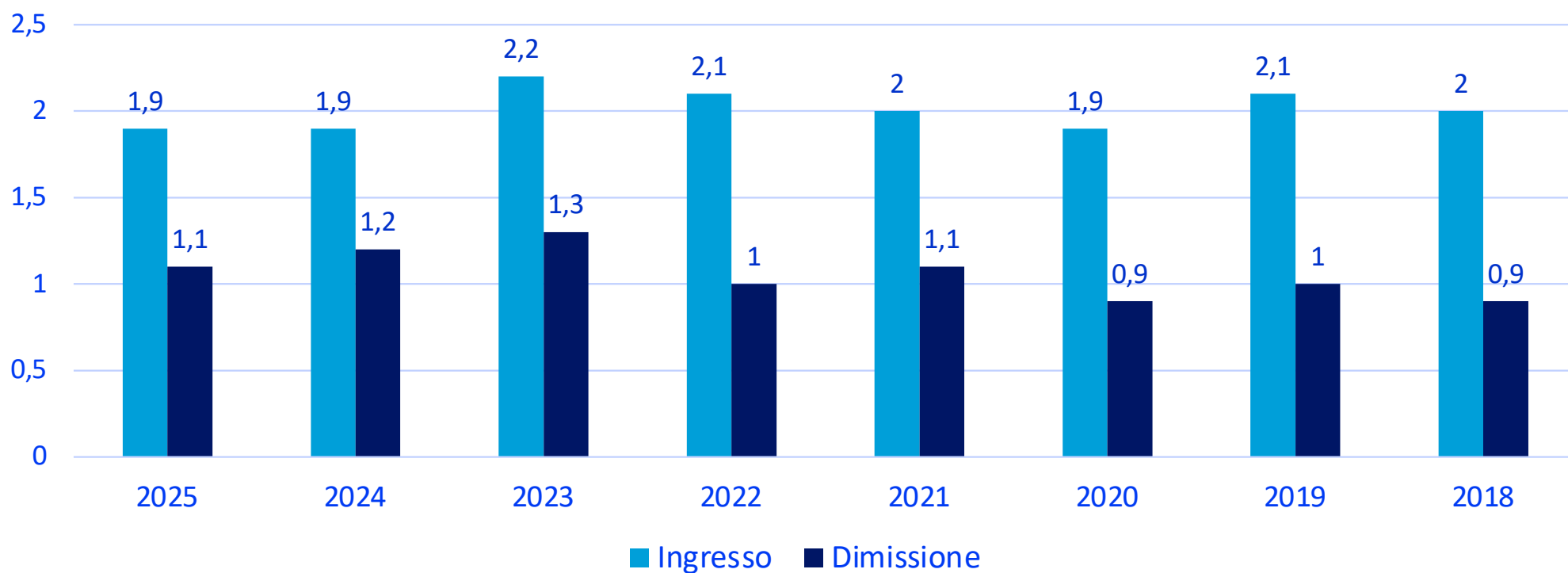
I dati fanno riferimento ai pazienti che hanno completato il trattamento

EDE-Q punteggio totale



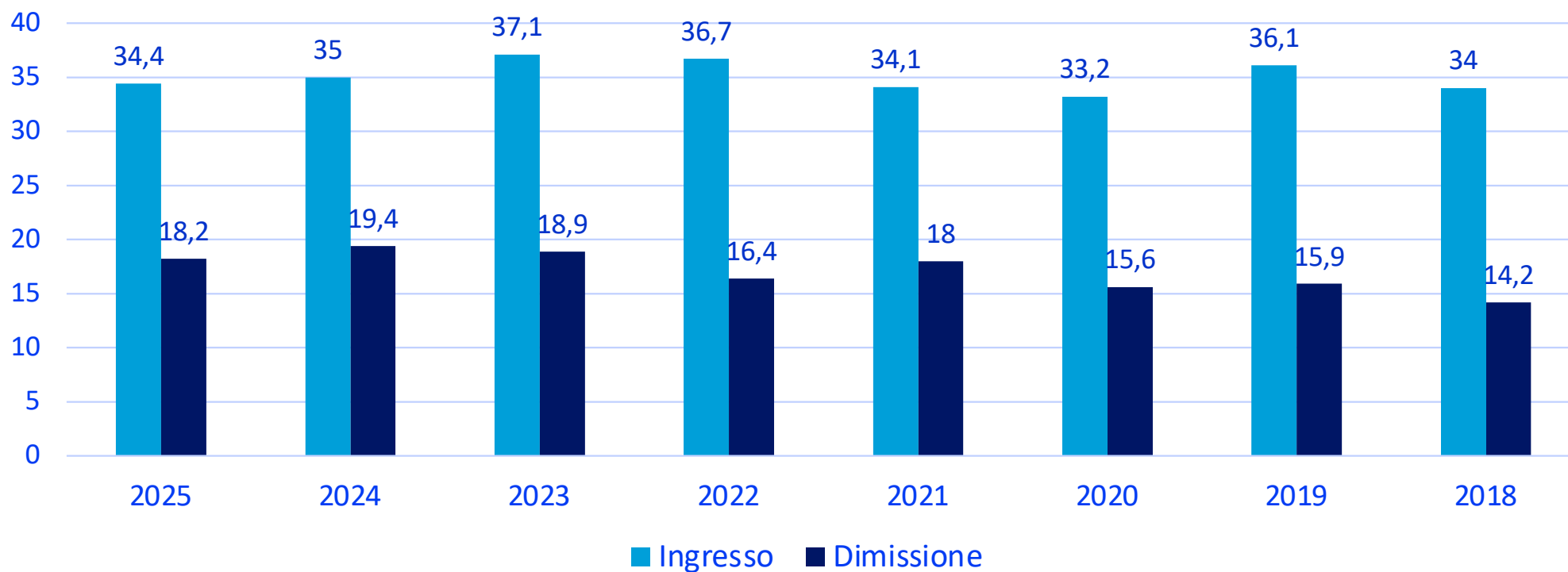
I dati fanno riferimento ai pazienti che hanno completato il trattamento

BSI punteggio totale



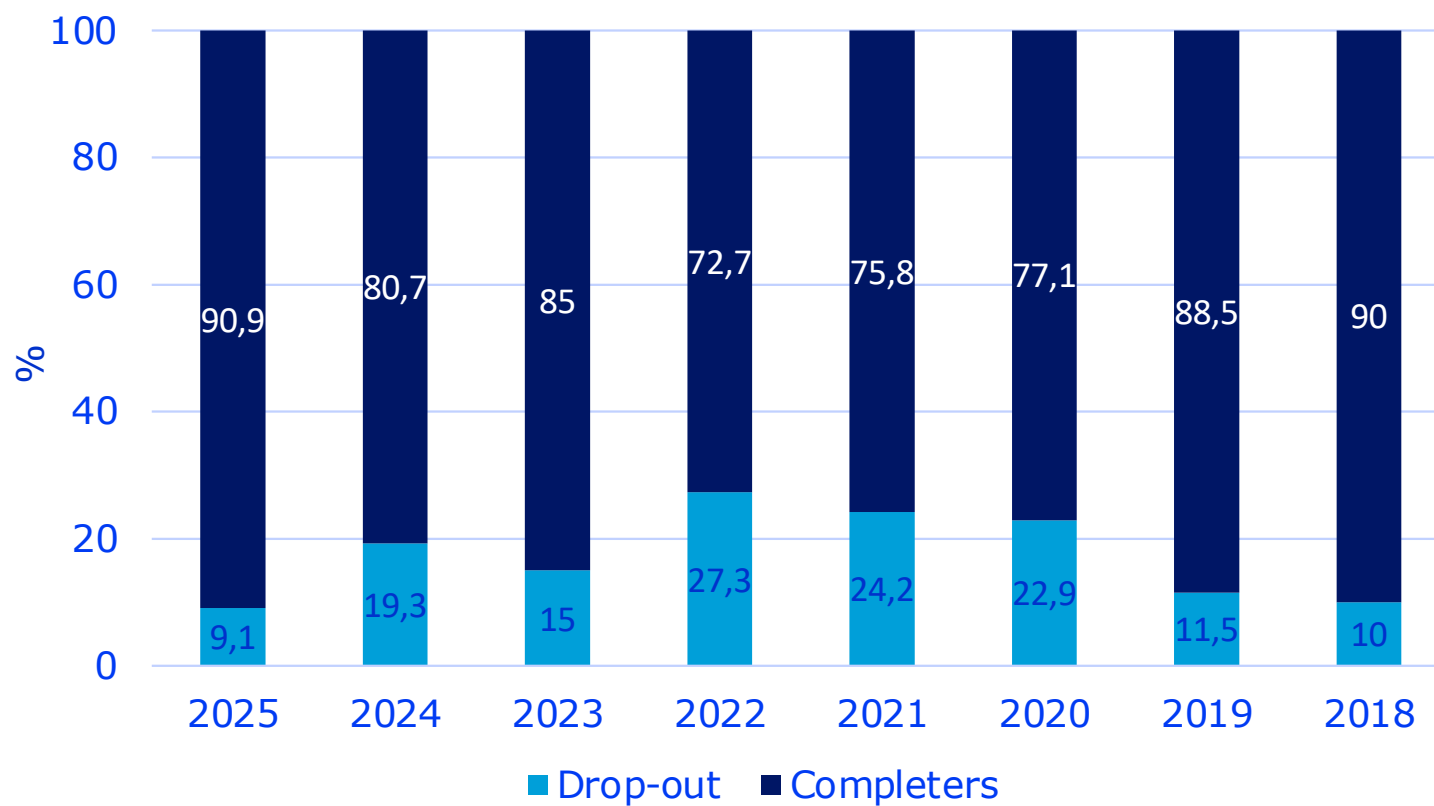
I dati fanno riferimento ai pazienti che hanno completato il trattamento

CIA punteggio totale

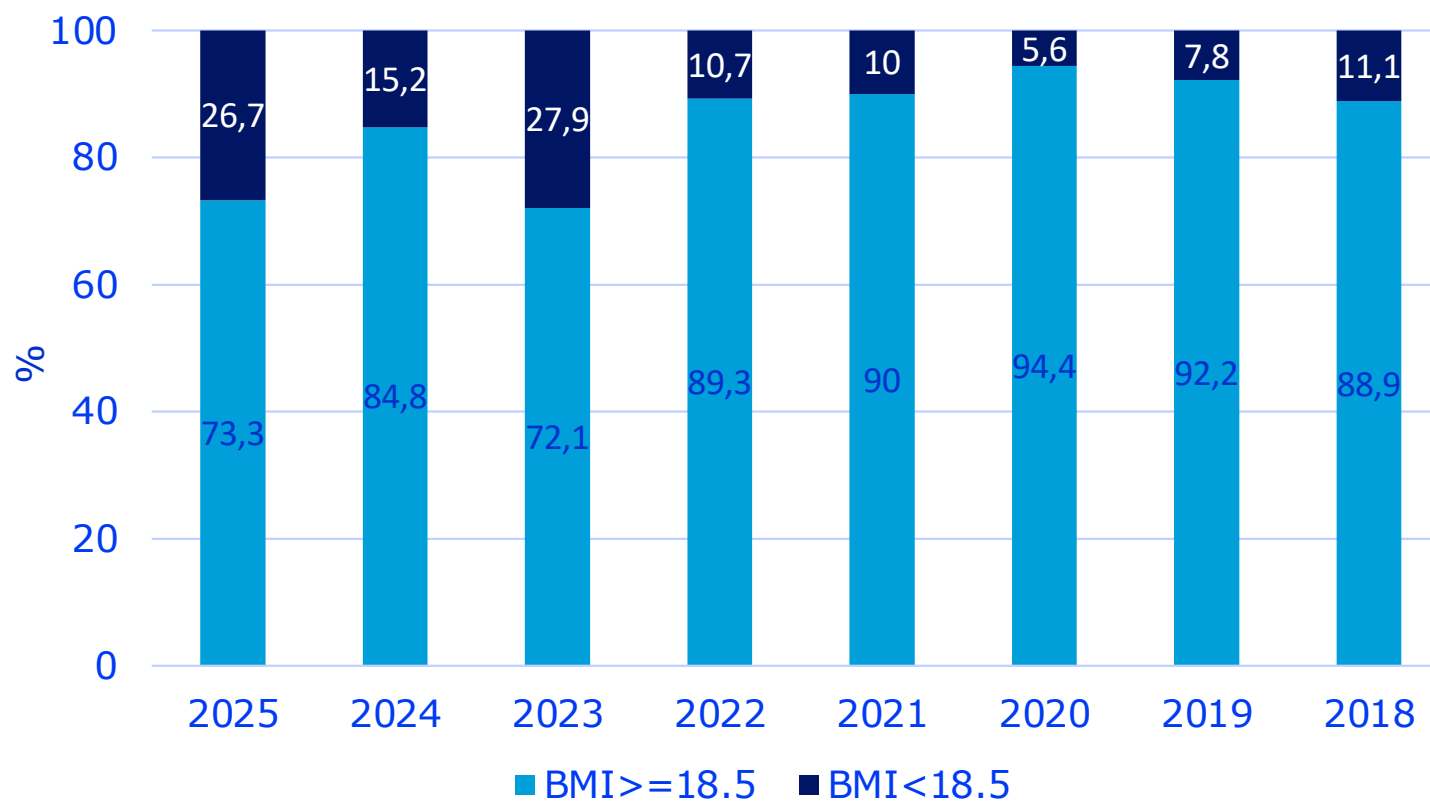


I dati fanno riferimento ai pazienti che hanno completato il trattamento

Drop-out



Raggiungimento del BMI $\geq$ 18,5 a fine terapia



I dati fanno riferimento ai pazienti che hanno completato il trattamento

Pazienti sottopeso: adulti e adolescenti

Numero pazienti sottopeso

Anno	Adolescenti	Adulti	Totale
2025	22	44	66
2024	16	41	57
2023	32	48	80
2022	28	49	77
2021	15	51	66
2020	21	49	70
2019	20	41	61
2018	21	49	70

Anno 2025

	ADOLESCENTI (n=22)			ADULTI (n=44)		
	Entrata	Dimissione	p-value	Entrata	Dimissione	p-value
Percentile di BMI / BMI	2,9 (3,8)	37,7 (18,7)	<0,001	14,9 (2,0)	19,0 (1,3)	<0,001
Totale EDE-Q	4,1 (1,2)	1,9 (1,0)	<0,001	3,9 (1,4)	2,1 (1,2)	<0,001
BSI	1,8 (0,7)	0,9 (0,5)	<0,001	2,0 (0,8)	1,2 (0,7)	<0,001
CIA	33,4 (8,8)	14,4 (9,3)	<0,001	34,9 (11,4)	20,2 (11,2)	<0,001

BMI = Indice di Massa Corporea; BSI = Brief Symptom Inventory; CIA = Clinical Impairment Assessment.

Anno 2025

ADOLESCENTI

- A fine terapia il percentile di BMI nei 20 pazienti che hanno completato il trattamento oscilla tra 7,1 e 78,0.
- Due pazienti hanno interrotto il trattamento (9,1%).

ADULTI

- A fine terapia 27 pazienti (67,5%) su 40 che avevano il BMI basale inferiore a $18,5 \text{ kg/m}^2$ e sono maggiorenni, raggiungono una condizione di normopeso ($\text{BMI} \geq 18,5 \text{ kg/m}^2$).
- Quattro pazienti hanno interrotto il trattamento (9,1%).

PAZIENTI NON SOTTOPESO (BMI $\geq$ 18,5)

Anno 2025

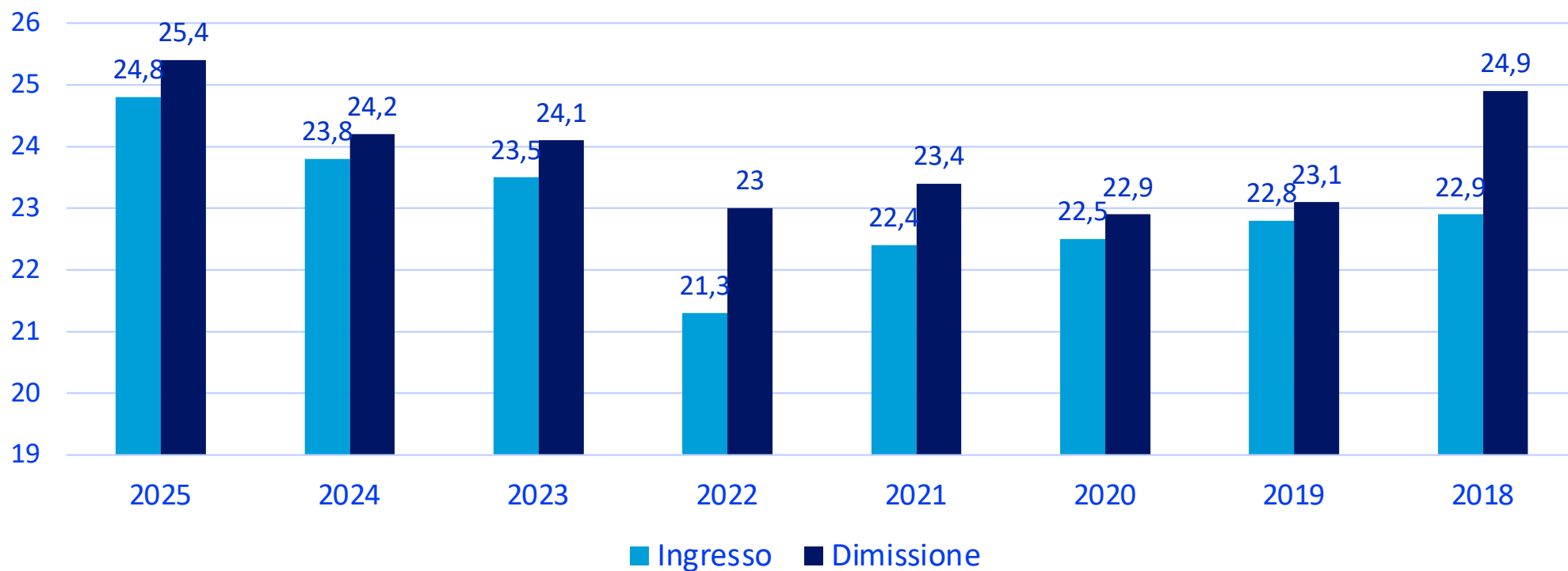
Non sottopeso (BMI $\geq 18,5$ kg/m²) n=20

	Entrata	Dimissione	P-value	% var	<i>d</i>
BMI	24,8 (6,3)	25,4 (6,2)	0,499	2,7	0,18
Totale EDE-Q	4,5 (1,2)	2,5 (1,2)	<0.001	43,6	2,24
BSI	1,8 (0,8)	1,3 (0,6)	0.004	40,7	0,94
CIA	33,9 (10,7)	17,6 (11,6)	<0.001	44,5	1,99

BMI = Indice di Massa Corporea; BSI = Brief Symptom Inventory; CIA = Clinical Impairment Assessment; % var = percentuale media di variazione;
d = effect size

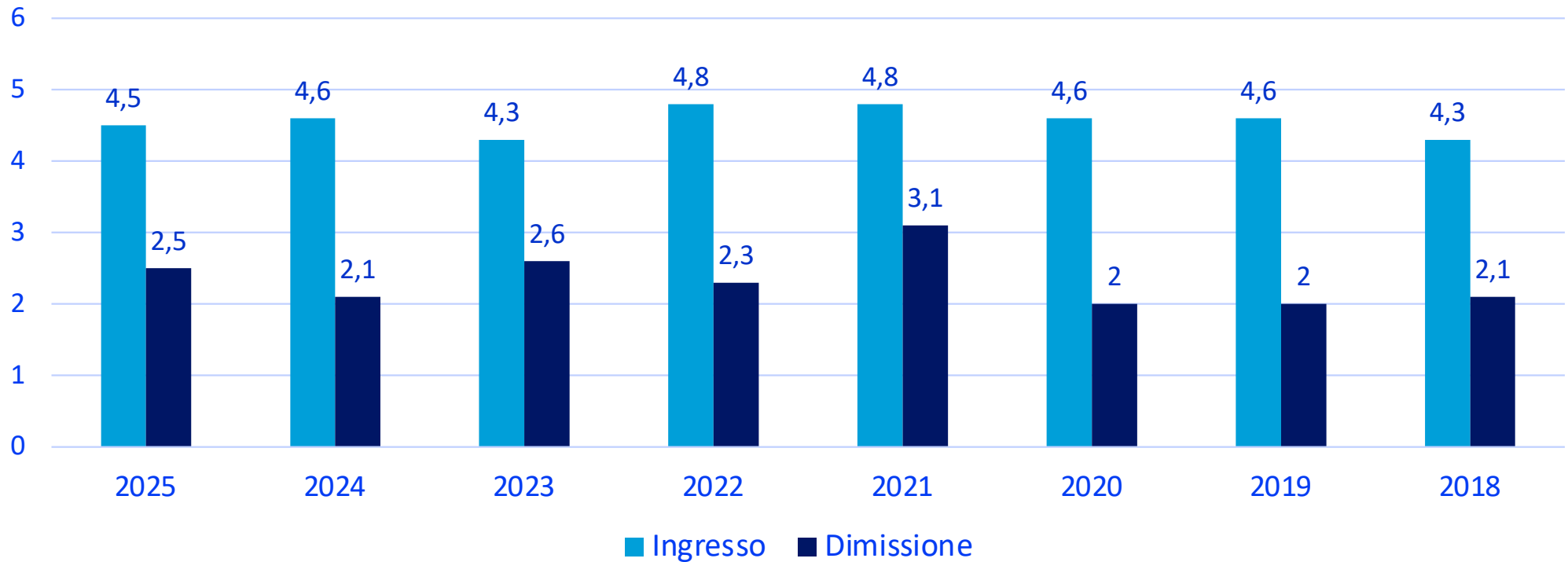
Pazienti non sottopeso: confronti

Indice di massa corporea



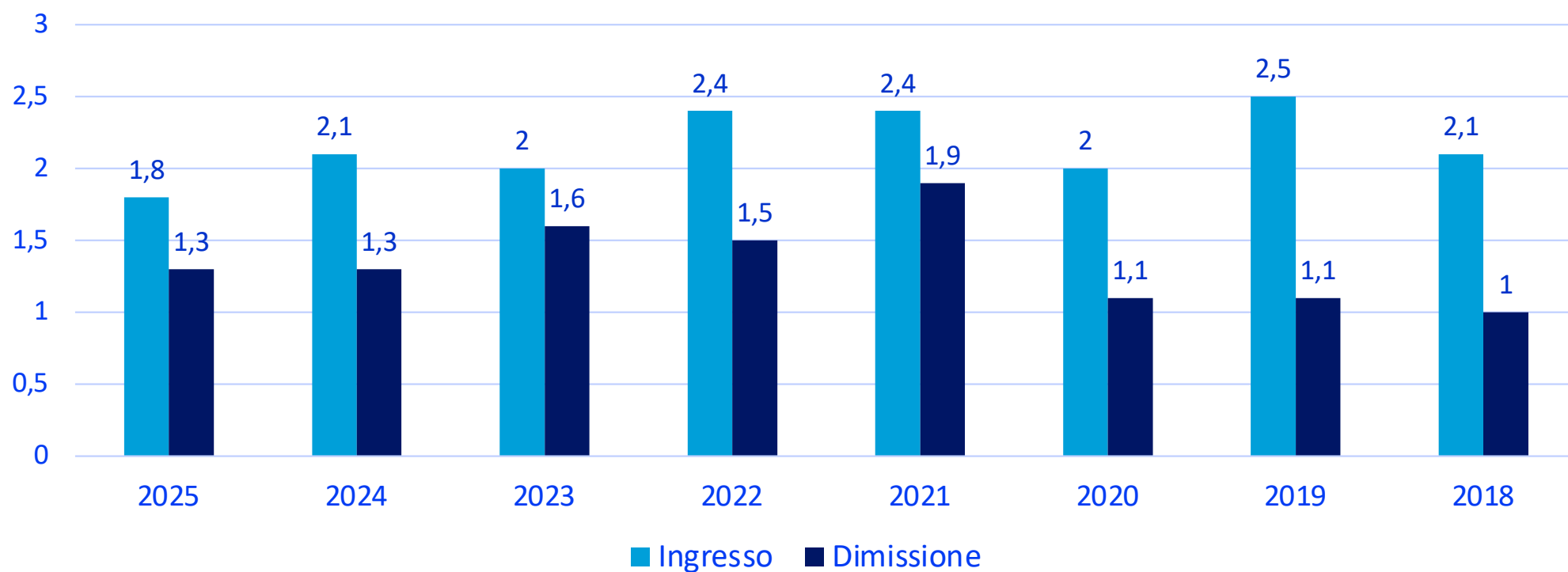
I dati fanno riferimento ai pazienti che hanno completato il trattamento

EDE-Q punteggio totale



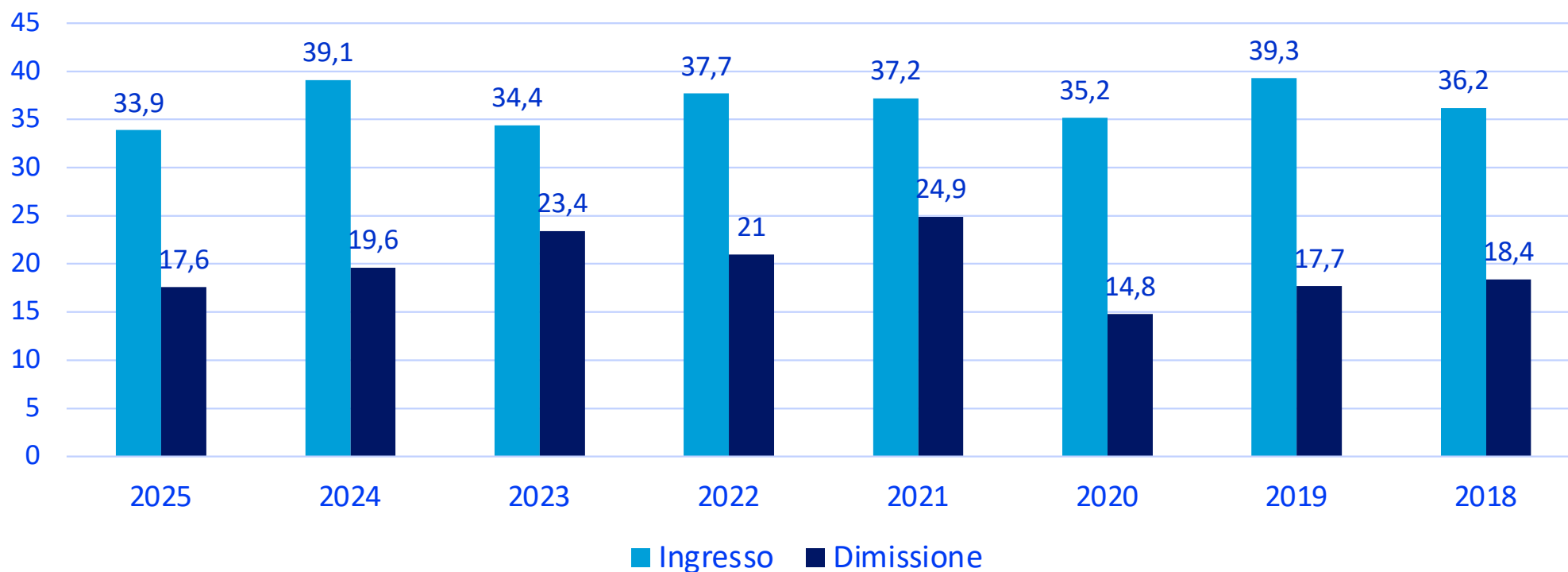
I dati fanno riferimento ai pazienti che hanno completato il trattamento

BSI punteggio totale



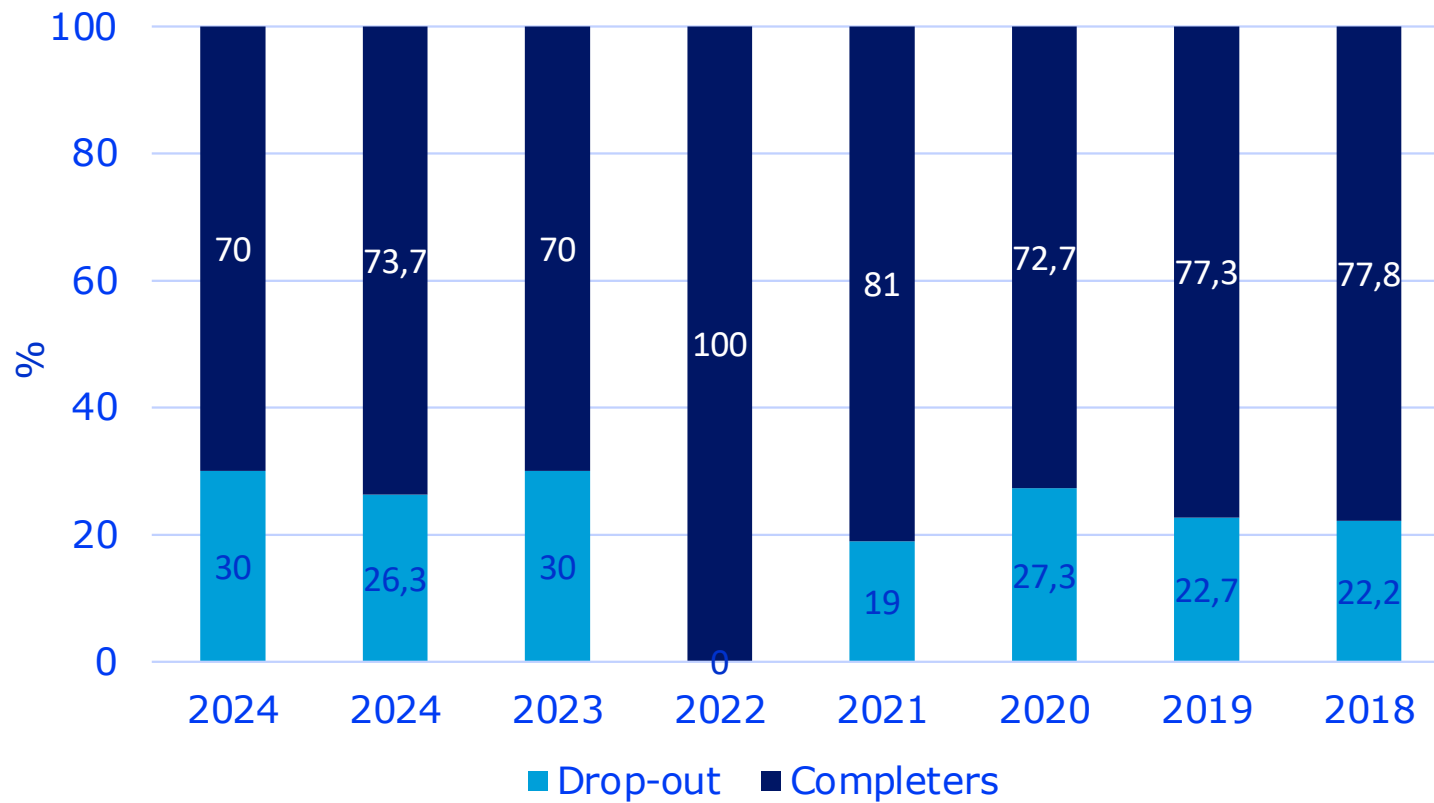
I dati fanno riferimento ai pazienti che hanno completato il trattamento

CIA punteggio totale



I dati fanno riferimento ai pazienti che hanno completato il trattamento

Drop-out



Pazienti non sottopeso: adulti e adolescenti

Numero pazienti non sottopeso

Anno	Adolescenti	Adulti	Totale
2025	2	18	20
2024	6	13	19
2023	5	15	20
2022	2	6	8
2021	10	11	21
2020	8	25	33
2019	6	16	22
2018	8	1	9

Pazienti non sottopeso: anno 2025

	ADOLESCENTI (n=2)				ADULTI (n=18)		
	Paziente 1		Paziente 2				
	Entrata	Dimissione	Entrata	Dimissione	Entrata	Dimissione	p-value
Percentile di BMI / BMI	23,6	59,0	42,3	56,2	25,5 (6,3)	26,1 (6,5)	0,437
Totale EDE-Q	5,6	2,5	5,5	2,2	4,4 (1,2)	2,5 (1,3)	<0,001
BSI	1,2	1,9	2,4	1,4	1,8 (0,8)	1,3 (0,7)	<0,001
CIA	38,0	30	36,0	19,0	33,6 (11,3)	16,5 (12,0)	<0,001

BMI = Indice di Massa Corporea; BSI = Brief Symptom Inventory; CIA = Clinical Impairment Assessment.

Anno 2025

ADOLESCENTI

- Drop-out: $n=6$ (33.3%)

ADULTI

- Drop-out: $n=0$