

N. 4
DICEMBRE
2025

XRAY NEWS

LA NEWSLETTER DI XRAY ONE



GAROFALOHEALTHCARE

Attività Specialistica di Pneumologia

- Introduzione del
Direttore Sanitario e Amministratore Delegato
Dr Giacomo Barbalace
- Ambulatorio di Pneumologia:
La parola al medico Dr.ssa Paola
Montagner
- Focus Clinici:
Ecografia Toracica
Emogasanalisi Arteriosa

- NOVITA': App MyGHC
Prenotazione in Libera Professione

**Servizi Sanitari di
qualità nel rispetto
del Paziente**



SOMMARIO

Introduzione

Direttore Sanitario e
Amministratore Delegato
Dr. Giacomo Barbalace
PAG. 3

Ambulatorio di Pneumologia

La parola al Medico
Dr.ssa Paola Montagner
PAG 4

Focus Clinici

Ecografia del Torace
PAG 6

Emogasanalisi Arteriosa
PAG 7

Contatti e Informazioni Utili
PAG 8

RESPONSABILE PROGETTO

- Dott.ssa Francesca Porta - Comunicazione e Grafica

HANNO COLLABORATO

- Dott. Giacomo Barbalace - Direttore Sanitario e Amministratore Delegato
- Dr.ssa Paola Montagner - Specialista in Pneumologia
- Personale Infermieristico - Erica Molinari (Responsabile di Reparto)
Federica Bertelli, Ilaria Citelli, Vania Giovannini,
Klajdi Tagani



ray One

La parola al Direttore Sanitario Amministratore Delegato Dr. Giacomo Barbalace



La Pneumologia costituisce una branca specialistica della medicina interna dedicata alla prevenzione, diagnosi, trattamento e monitoraggio delle patologie dell'apparato respiratorio. Negli ultimi anni, l'aumento dell'incidenza delle malattie respiratorie croniche, unitamente ai fattori ambientali e comportamentali quali l'inquinamento atmosferico e l'abitudine tabagica, ha determinato una crescente rilevanza del ruolo dello specialista pneumologo all'interno dei percorsi di cura multidisciplinari.

Presso il **Centro Medico X-Ray-One di Poggio Rusco (MN)**, l'attività di Pneumologia è stata avviata nell'aprile 2022 sotto la responsabilità della **Dott.ssa Paola Montagner**, medico con oltre venticinque anni di esperienza presso l'Unità Operativa di Medicina Interna dell'Ospedale di Pieve di Coriano (ASST di Mantova), dove ha ricoperto l'incarico di **Alta Specializzazione in Pneumologia**. Tale esperienza professionale consente di coniugare competenza clinica, aggiornamento scientifico e sensibilità relazionale nella gestione di pazienti affetti da patologie respiratorie acute e croniche.

L'ambulatorio pneumologico si distingue per l'elevato standard qualitativo delle prestazioni erogate, la collaborazione sinergica tra medico specialista e personale infermieristico, nonché per l'integrazione di metodiche diagnostiche avanzate, tra cui spirometria, ecografia toracica ed emogasanalisi arteriosa.

Quest'ultima rappresenta un elemento di particolare rilievo, in quanto il **Centro Medico X-Ray-One è attualmente l'unico presidio territoriale della zona a eseguire direttamente l'esame di Emogasanalisi Arteriosa**, garantendo così un servizio di elevata utilità clinica e una risposta diagnostica immediata per i pazienti con sospetta o conclamata insufficienza respiratoria.

L'obiettivo del servizio è assicurare un percorso assistenziale appropriato, tempestivo e personalizzato, volto alla diagnosi precoce, alla gestione ottimale delle patologie croniche e al miglioramento complessivo della qualità di vita del paziente.

Cordiali saluti
Direttore Sanitario Amministratore Delegato
Dr Giacomo Barbalace

Ambulatorio di Pneumologia

All'ambulatorio pneumologico dell'X-Ray-One afferisce la popolazione di più province regionali, trovandosi il paese di Poggio Rusco, pur appartenendo alla provincia di Mantova, sul confine con le regioni Emilia Romagna e Veneto. Questo è molto importante in un vasto territorio come il nostro, dove l'offerta medica specialistica risulta insufficiente rispetto all'elevata incidenza delle patologie croniche dell'apparato respiratorio.

L'offerta di prestazioni dell'ambulatorio è di elevato standard e la sinergia di azione tra il medico, dotato di consistente esperienza clinica e lo staff infermieristico, è componente fondamentale per la buona funzionalità dell'ambulatorio pneumologico, donandogli accuratezza, competenza, credito professionale. Anche gentilezza ed empatia, virtù da non sottovalutare in un ambulatorio dedicato in prevalenza a malattie che impattano fortemente sulla qualità di vita dell'uomo.

Le visite vengono condotte sia in regime di Libera Professione, che in convenzione con il Sistema Sanitario Nazionale, garantendo tempi di attesa più che accettabili.



Dott.ssa Paola Montagner

MALATTIE CRONICHE A FORTE IMPATTO SOCIALE

L'ambulatorio pneumologico è di grande importanza nella diagnosi e cura di malattie gravi, persistenti e a forte impatto sociale, quali:

- **BPCO** – Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva. Ne fanno parte la bronchite cronica, l'enfisema, le bronchiectasie, l'asma bronchiale cronico. Sono patologie legate a doppio nodo al fumo di sigaretta e all'inquinamento atmosferico, di forte impatto sociale per inabilità e mortalità. Basti pensare che la BPCO si pone tra le prime tre cause di morte nel mondo. La BPCO dovrebbe essere presa in considerazione in tutti i pazienti che presentino dispnea, tosse cronica o espettorato, una storia di infezioni ricorrenti delle vie aeree inferiori e/o una storia di esposizione a fattori di rischio per la malattia, tra cui il fumo di tabacco. È molto importante individuare questi pazienti, prima che intervengano le complicanze che li rendono disabili
- Asma bronchiale allergico e non
- Neoplasie polmonari
- Malattie pleuro-polmonari professionali (da cronica esposizione)
- Fibrosi polmonari
- Malattie infettive bronchiali e polmonari, come pleurite e polmonite

PRINCIPALI SINTOMI CHE PORTANO IL PAZIENTE ALL'AMBULATORIO PNEUMOLOGICO

1. La dispnea, ovvero la fatica respiratoria, è il sintomo di elezione per richiedere una visita pneumologica
2. La tosse cronica e il catarro persistente sono altri sintomi che afferiscono frequentemente all'ambulatorio di Pneumologia
3. I disturbi del sonno, tra cui la roncopia (russamento notturno) e le sospette apnee
4. Il dolore toracico, che può essere di parete (coste, sterno, strutture muscolari) o interno
5. L'emottisi, ovvero lo sputo di sangue

L'ORGANIZZAZIONE DELLA VISITA è suddivisa in due fasi, tra esse strettamente connesse:

1. Un primo passaggio nello studio funzionale, dove il paziente viene accolto ed esaminato dal personale infermieristico tramite:

- Analisi dei principali dati anamnestici (abitudine tabagica, vaccini, allergie, ricoveri, interventi di chirurgia maggiore, farmaci assunti), dei sintomi, dei farmaci broncodilatatori assunti, di precedenti spirometrie

- Multiparametria, uno strumento digitale che rileva valori utili all'orientamento clinico

- Spirometria semplice (almeno tre prove funzionali sovrapponibili secondo i criteri internazionali sempre aggiornati) in cui servono pazienza e collaborazione sia dell'operatore che del paziente, dopo che sono state escluse eventuali controindicazioni all'esecuzione dell'esame spirometrico

- Specifici questionari a risposta che mirano a stabilire il controllo (o il non controllo) della sintomatologia negli ultimi tempi

- Esami supplementari, ove suggeriti, come: test di broncodilatazione farmacologica, test del cammino, emogasanalisi arteriosa (unitamente al medico)

2. Il passaggio successivo è dal medico specialista che analizza nei più ampi dettagli la storia e la clinica del paziente, supportando l'esame obiettivo del torace di:

- Ecografia del torace

- Valutazione delle immagini radiologiche e della documentazione in possesso del paziente

- Eventuale confronto diretto con i colleghi radiologi e cardiologi, ove serve, con discussione clinica e coordinamento delle valutazioni (multidisciplinare)

- Conferimento al paziente di una dettagliata relazione clinica, completa di tutte le indagini svolte

- Educazione del paziente alla terapia broncodilatatrice, ove prescritta

- Redazione dei piani terapeutici per farmaci che li prevedono, o per l'ossigeno domiciliare



FOCUS SULLA ECOGRAFIA DEL TORACE

L'ecografia toracica è uno strumento che si rivela molto utile nel corso di una visita pneumologica, aggiungendo informazioni talvolta non raggiungibili con solo visita e spirometria.

Senza voler qui fare un trattato sull'ecografia toracica, è d'obbligo spiegare perché fino a qualche tempo fa l'esame con ultrasuoni del polmone era ritenuto altamente improbabile.

L'aria polmonare non permette il passaggio degli ultrasuoni, come avviene invece in un organo solido, ad esempio il fegato. In un polmone normalmente aerato infatti, essi si riflettono sulla superficie creando degli artefatti, immagini di difficile interpretazione. Dove invece l'aria viene sostituita da essudato/cellule infiammatorie/tessuto solido/liquido, il fascio di ultrasuoni penetra, mettendo in luce la patologia.

Nell'ultimo decennio molti passi avanti sono stati fatti nello studio degli artefatti, rendendoli attualmente ben documentati e classificati.

Due sono i limiti dell'indagine: la scarsa profondità, la non panoramicità. Limiti facilmente superabili, in casi selezionati, con eventuali approfondimenti radiologici del torace: radiografia e/o Tac.

L'esame è di rapida esecuzione, innocuo, ripetibile e il materiale fotografico viene allegato alla relazione clinica.

Team Infermieristico XRay One



Erica Molinari



Federica Bertelli



Ilaria Citelli



Vania Giovannini



Klajdi Tagani



Condizione necessaria alla corretta funzione di ogni singolo apparato del nostro corpo e dunque alla sopravvivenza, è un corretto equilibrio tra le sostanze acide e basiche nel sangue.

L'emogasanalisi è l'indagine che esamina nei dettagli tale equilibrio. Alla misura di tre elementi principali: pH, ossigeno e anidride carbonica, si aggiunge quello degli altri metaboliti che partecipano al suo mantenimento.

È considerato in assoluto l'esame con il miglior rapporto costo/benefici, per la ricchezza delle informazioni che fornisce e per la risposta istantanea. Scarsamente invasivo e di semplice esecuzione, la lettura dell'esame richiede una certa esperienza.

Ritenuto fino a qualche tempo fa un esame esclusivo per le condizioni di emergenza, la sua importanza viene attualmente rivalutata nelle condizioni subacute e croniche che afferiscono agli ambulatori specialistici, in primis quello pneumologico.

La dispnea grave è una indicazione all'emogasanalisi. La diagnosi di insufficienza respiratoria viene posta solo in presenza di emogasanalisi. Questo, anche ai fini dell'eventuale prescrizione di ossigeno-terapia, del suo monitoraggio e successivo adeguamento delle dosi.

Ma oltre agli squilibri di origine respiratoria, l'emogasanalisi rileva alterazioni metaboliche in genere, che possono essere causate da problemi renali, da alcune malattie come il diabete, dall'insufficienza cardiaca nelle sue più gravi forme.

L'indagine, dal prelievo alla refertazione, viene totalmente gestita dal personale sanitario dell'ambulatorio di Pneumologia. Consiste in un prelievo di sangue, eseguito su arteria o su vena secondo il problema presentato dal paziente, nella successiva analisi con un apposito strumento, nella lettura immediata da parte del medico pneumologo.

Essendo la parete dell'arteria più profonda, spessa e innervata rispetto alla vena, il prelievo può essere leggermente più fastidioso e meno immediato. Richiede una manualità maggiore da parte dell'operatore e una maggiore condiscendenza da parte del paziente. Importante è assicurare il paziente che l'esame verrà eseguito con la massima attenzione e delicatezza.

L'assunzione di terapie anticoagulanti non è una controindicazione all'esame, solo un invito a una maggiore attenzione nel prevenire sanguinamenti nel punto del prelievo, eventualmente raffreddando con ghiaccio istantaneo il tampone applicato.

Viene effettuato in corso di visita, qualora emerga l'indicazione clinica da parte dello specialista, o su prenotazione esterna con richiesta del medico curante. In condizioni particolari, può essere eseguita anche al domicilio dei pazienti con insufficienza respiratoria che già fruiscono dell'ossigeno-terapia o che ne necessitino, evitando loro disagi e spostamenti.

PRINCIPALI INDICAZIONI ALL'EMOGASANALISI

- Malattie respiratorie (insufficienza respiratoria in genere, dispnea severa, asma cronico, bpc, enfisema, fibrosi polmonare, scompenso cardiaco grave, embolia polmonare...)
- Malattie metaboliche (diabete mellito complicato)
- Malattie renali avanzate (insufficienza renale acuta e cronica)

Contatti e informazioni utili

Se hai bisogno di informazioni o vuoi metterti in contatto con XrayOne, ecco i recapiti:

Tramite email: **prenotazioni@xrayone.it**

Tramite SMS WhatsApp: **366 7785574**

Numero diretto **Reparto Fisiatria: 375 6158683**

Numero diretto **Reparto di Odontoiatria 388 3691845**

Numero unico per prenotazioni e info

Tutti i giorni feriali dalle 8:00 alle 19:30 e il sabato dalle 8:00 alle 13:00: **0386 733976**

Allo sportello della struttura

Tutti i giorni feriali dalle 8:00 alle 20:00 e il sabato dalle 8:00 alle 14:00

Possibilità di prenotazione diagnostica ambulatoriale in **libera professione** da
Portale Xray One alla sezione **Prenotazioni/Prenotazione in libera Professione**
o direttamente dal proprio smartphone scaricando la **App MYGHC**

Presso il Poliambulatorio di Xray One ogni percorso viene valutato e costruito in modo personalizzato, per offrire la massima sicurezza, efficacia e sostenibilità nel tempo.





BUON NATALE E FELICE 2025

Desideriamo augurare un sereno e gioioso Natale e un Nuovo Anno pieno di pace e serenità a tutto il nostro personale, che con professionalità e dedizione contribuisce ogni giorno al benessere dei nostri pazienti.

Un pensiero speciale va anche ai nostri pazienti, a cui siamo grati per la fiducia e la vicinanza che ci dimostrano. È grazie a voi che possiamo continuare a svolgere la nostra missione con passione, impegno e umanità.

In questo periodo di riflessione e speranza, rivolgiamo a tutti i nostri più sinceri auguri per un Natale sereno e un 2025 ricco di salute, pace e armonia, da condividere con le persone care.

Buon Natale e Felice Anno Nuovo da tutto il nostro team!



<https://www.ghcspa.com/xrayone>