



POLIAMBULATORIO
DALLA ROSA PRATI

Centro Diagnostico Europeo



Raccolta di campioni di urina per esami microbiologici URINOCOLTURA

In caso di sintomatologia acuta, il campione può essere raccolto in qualsiasi momento; in tutti gli altri casi (controlli nelle gravide, controlli dopo terapia ecc.), per fornire dati attendibili circa la carica batterica, il campione deve essere relativo alla prima urina del mattino o, se non possibile, la raccolta va effettuata dopo un minimo di tre ore da una precedente minzione.

La raccolta deve essere effettuata seguendo la tecnica del “mitto intermedio” con questo procedimento:

- lavarsi accuratamente le mani;
- pulire accuratamente i genitali esterni con soluzioni saponose e acqua calda e risciacquare a lungo la zona interessata;
- le donne devono mantenere divaricate con una mano le grandi labbra e gli uomini devono mantenere completamente retratta la cute del glande durante le operazioni di detersione della cute e di raccolta del campione;
- iniziare ad urinare nel wc ed interrompere la minzione;
- riprendere a urinare direttamente nel contenitore sterile (avendo cura di non toccare con le mani le pareti interne e i bordi del contenitore stesso) senza superarne la metà;
- terminare di urinare nel wc;
- chiudere rapidamente il contenitore al termine della raccolta controllando di aver raccolto una quantità di urina pari al limite MAX del contenitore (50 mL).

È necessario aver sospeso l'eventuale terapia antibiotica da almeno una settimana salvo diversa indicazione del medico curante

Modalità di conservazione e trasporto:

Il campione deve essere consegnato in laboratorio il prima possibile (entro 2 ore) altrimenti conservare a 4°-8° C per 12-24 ore.

Il contenitore sterile per urine può essere acquistato in farmacia o può essere ritirato presso il Poliambulatorio.