

XRAY NEWS

LA NEWSLETTER DI XRAY ONE

N. 3
OTTOBRE
2025

Ottobre Mese della Prevenzione Odontoiatrica

- Focus clinico

Odontoiatria al Centro Medico XRay One:
Eccellenza multidisciplinare e Innovazione
al Servizio del Paziente

A cura di Dr.ssa Rossana Bassi

Medico Chirurgo Specialista in Odontoiatria

- Focus Clinico
Postura e Atm
A cura di Dr Gabriele Malagoli
Osteopata

- **NOVITA': App MyGHC**
Prenotazione in Libera Professione

- Il Poliambulatorio XRay One

- Contatti e Informazioni Utili

**Servizi Sanitari di
qualità nel rispetto
del Paziente**

<https://www.ghcspa.com/xrayone>

SOMMARIO

Focus Clinico:
Odontoiatria
al Centro Medico XRay One:
Eccellenza multidisciplinare
e Innovazione al
Servizio del Paziente
A cura di Dr.ssa Rossana Bassi
Medico Chirurgo
Specialista in Odontoiatria
PAG 4

App. MyGHC
Prenotazione in Libera
Professione
PAG 7

Contatti e Informazioni Utili
PAG 9

Ottobre
Mese della Prevenzione
Odontoiatrica:
Visita e Preventivo sono
Gratuiti!

Focus Clinico:
Postura e Atm
A cura di Dr Gabriele Malagoli
Osteopata
PAG 6

Xray One:
Eccellenza e Innovazione a
Poggio Rusco
PAG. 8

RESPONSABILE PROGETTO

- Dott.ssa Francesca Porta - Comunicazione e Grafica

HANNO COLLABORATO

- Dott. ssa Rossana Bassi - Responsabile Reparto di Odontoiatria
Medico Chirurgo Specialista in Odontoiatria
- Dr.ssa Gladys Tripodi, Specialista in Odontoiatria
- Dr. Andrea Menabò, Specialista in Odontoiatria
- Dr.ssa Nicoletta Saggiaro, Specialista in Odontoiatria
- Dr. Andrea Accorsi, Specialista in Odontoiatria

- Dott. Gabriele Malagoli- Osteopata
- Dott. Claudio Ghiretti - Responsabile del Personale e Responsabilità Qualità

La prevenzione odontoiatrica: la chiave per un sorriso sano nel lungo periodo

La prevenzione odontoiatrica è fondamentale per mantenere una bocca sana nel lungo periodo, riducendo il rischio di carie, malattie gengivali e altri problemi dentali. I principali pilastri della prevenzione includono:

1. **Igiene orale quotidiana:** spazzolare i denti due volte al giorno, usare il filo interdentale o scovolini e, se consigliato, il collutorio.
2. **Controlli dentistici regolari:** visite ogni sei mesi per rilevare precocemente eventuali problemi dentali.
3. **Prevenzione in età evolutiva:** l'uso di sigillanti e fluoro-profilassi per bambini aiuta a prevenire la carie durante lo sviluppo.
4. **Stili di vita e alimentazione:** limitare zuccheri, bere acqua e seguire una dieta equilibrata per denti forti.
5. **Educazione e protezione:** sapere come proteggere i denti durante attività sportive e riconoscere segnali di allarme come dolore persistente, sensibilità, sanguinamento gengivale e difficoltà a masticare.

Investire nella prevenzione consente di evitare trattamenti costosi e migliorare la qualità della vita, con un sorriso più sano e una bocca che supporta il benessere generale.



**OTTOBRE MESE DELLA PREVENZIONE:
VISITA E PREVENTIVO SONO GRATUITI**

PRENOTA LA TUA VISITA GRATUITA!
Reparto di Odontoiatria 388 3691845

Odontoiatria al Centro Medico XRay One: eccellenza multidisciplinare e innovazione al servizio del paziente

Il Centro Medico XRay One offre tra i molteplici servizi un reperto specialistico in Odontoiatria. Il reparto di Odontoiatria è basato sulla multidisciplinarietà e si avvale di strumenti, tecnologie innovative e all'avanguardia.

Un Team di professionisti altamente specializzati in più branche dell'Odontoiatria in un lavoro di squadra per soddisfare tutte le esigenze dei pazienti.

I servizi offerti vanno dalla conservativa, igiene dentale, estetica con trattamenti per lo sbiancamento, chirurgia e implantologia, protesi e riabilitazione dentale.

Ortodonzia sia con trattamenti tradizionali sia con apparecchi estetici trasparenti.

Ogni intervento dentale avviene in totale sicurezza e con la massima attenzione all'igiene e alla sterilizzazione. Particolare attenzione viene data alla prevenzione primaria offrendo trattamenti come sigillature, otturazioni e sedute di igiene.

Tutte le apparecchiature sono tecnologicamente avanzate: un esempio è lo scanner per prendere le impronte. Non più impronte con paste fastidiose che molti pazienti non sopportano, ma con una piccola sonda in pochi minuti possiamo avere un'immagine digitale precisa, indolore e confortevole.

Tra le specialità del Reparto di Odontoiatria ha una notevole importanza il servizio di Ortodonzia per tutte le fasce di pazienti, anche adulti.

Si usano tutte le tecniche più avanzate, sia nella terapia funzionale per i più piccoli, sia apparecchi di tipo fisso o estetici con allineatori trasparenti.

Importantissima la riabilitazione protesica e implantologica, chirurgia adattativa complessa. Si eseguono sedute di sbiancamento dentale per migliorare l'estetica e trattamenti parodontali.

Importanza primaria viene data al rapporto con il paziente nel rispetto e nella fiducia reciproca tra specialista e paziente.

Non per ultimo è raggiungere l'obiettivo di offrire trattamenti economicamente sostenibili attraverso una modulazione della tipologia dei trattamenti proposti, rispondenti alle diverse aspettative e capacità di spesa del paziente mantenendo un ottimo risultato sia estetico che funzionale.

Il tutto nel rispetto dell'etica professionale e deontologica.

Team Medico Odontoiatrico



Dr.ssa Rossana Bassi
Medico Chirurgo
Spec. Odontoiatria



Dr.ssa Gladys Tripodi
Medico Odontoiatra



Dr. Andrea Menabò
Medico Odontoiatra



Dr.ssa Nicoletta
Saggiore
Medico Odontoiatra



Dr. Andrea Accorsi
Medico Odontoiatra

Odontoiatria

MEDICI |

- Dr.ssa Rossana Bassi (Responsabile) Medico chirurgo, Specialista in Odontoiatria
- Dr.ssa Gladys Tripodi, Specialista in Odontoiatria
- Dr. Andrea Menabò, Specialista in Odontoiatria
- Dr.ssa Nicoletta Saggioro, Specialista in Odontoiatria
- Dr. Andrea Accorsi, Specialista in Odontoiatria

SERVIZI |

Il reparto di Odontoiatria eroga prestazioni nelle seguenti branche:

- Igiene orale e parodontale
- Ortodonzia
- Profilassi
- Protesi mobile e fissa
- Implantologia
- Endodonzia
- Conservativa
- Chirurgia
- Sbiancamenti

3 RIUNITI |

Presso il reparto di odontoiatria sono in funzione 3 riuniti di ultima generazione con le seguenti caratteristiche:

- Dotazione strumentale per attività di odontoiatria
 - Protesi dentale e ortodonzia
 - Riunito completo con poltrona e faretra
 - Aspiratore chirurgico
 - Apparecchiatura per radiografia endorale
 - Set di mobili per studi odontoiatrici
 - Lampada fotopolimerizzante
 - Radiografico
 - Sistema RVG Sidexis
 - Telecamera endorale con monitor
- Attrezzatura per la sterilizzazione in dotazione per gli ambulatori:
- 2 Autoclavi a frazionamento di vapore
 - Autoclave per manipoli DAC
 - Apparecchiatura per lavaggio strumenti a ultrasuoni
 - Termosigillatrice elettronica
 - Set completo di rianimazione e relativo carrello
 - Termodisinfettore



POSTURA e ATM

Prima di addentrarci nella relazione Postura e ATM, esaminiamo queste due parole:

POSTURA

La posizione dei segmenti corporei all'interno di uno spazio è detta Postura e questa è presente sin dal primo momento di vita (intra ed extrauterina). Pensiamo alla posizione del feto, all'evoluzione di gli step del neonato per raggiungere la posizione eretta e l'acquisizione del passo, alla posizione mantenuta durante il sonno, la posizione mantenuta mentre si studia, mentre si lavora, la deambulazione etc. Tutti questi sono esempi di posizione e di posture statiche e dinamiche mantenute e che piano piano si modificano nel tempo per aspetti di vita psicosociale e modifica della struttura corporea.

ATM

La meravigliosa Articolazione Temporo Mandibolare, articolazione collocata nella zona anteriore dell'orecchio e composta da un condilo mandibolare, un menisco, una cavità glenoidea dell'osso temporale e un insieme di legamenti e muscoli. Ovviamente la funzione dell'ATM è quello di permettere l'apertura e la chiusura della bocca.

Relazione tra POSTURA e ATM

Visto che per mantenere e utilizzare una postura, che sia statica o dinamica, abbiamo bisogno del lavoro di un notevole numero di muscoli, possiamo immaginare quanto questo possa interagire con il lavoro cervicale, necessario al sostegno del capo che deve essere posizionato in un certo modo rispetto a ciò che stiamo cercando di fare. Questo lavoro comprende l'utilizzo di muscoli che fanno parte di catene muscolari, un concatenamento di muscoli che si muovono in sinergia per, appunto, dare origine a una postura. Ipotizziamo:

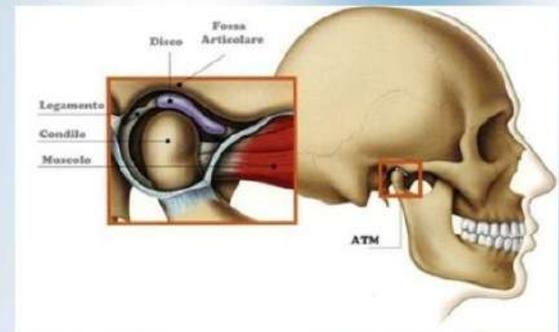
Immaginiamo, ed è solo un esempio, di avere una problematica cervicale mantenuta nel tempo, data da qualsiasi evento che sia traumatico o non; il sistema corpo si organizza adattandosi alla "novità", anche se questo può portare a sensazioni algiche sino alla zona dell'ATM, una sensazione di malessere durante la masticazione, fastidi che partono dalla zona posteriore cervicale e arrivano sino alla parte occipitale e che possono arrivare sino alla zona dell'orecchio e dell'occhio.

Oppure è possibile avere una postura non corretta mantenuta nel tempo, per esempio una postura cifotica, ed avvertire sensazioni algiche sulla zona ATM date da uno sbilanciamento del sistema; il baricentro cambia, come cambiano le forze e i momenti che esprimono i muscoli. Non avrò più un sistema in equilibrio, ma un sistema che sarà sovraccaricato (disallineamenti articolari, rigidità organizzata, schemi motori alterati) e che dovrà cercare di adattarsi creando una nuova situazione di equilibrio.

Concludendo è vero che alcune alterazioni posturali possono creare disturbi all'ATM, è vero che alterazioni dell'ATM possono creare una sorta di atteggiamenti posturali non proprio corretti, ma è anche vero che prima di creare dei falsi miti è di vitale importanza affidarsi a specialisti del settore che tramite accurata anamnesi e test valutativi certificano l'esistenza di un'effettiva correlazione. In tal caso l'osteopatia (tramite manualità) e la fisioterapia abbinata ad un lavoro odontoiatrico, aiuta a migliorare e riequilibrare il sistema.



Dott. Gabriele Malagoli, Osteopata



APP MYGHC: LA TUA SALUTE A PORTATA DI CLIC!

Siamo felici di presentarti la nostra **App MyGHC** di Prenotazione Diagnostica, uno strumento innovativo pensato per semplificare e rendere più accessibile il percorso verso la cura e la prevenzione. Con questa applicazione, potrai prenotare facilmente esami diagnostici in Libera Professione presso il nostro Poliambulatorio in modo rapido, sicuro e senza stress.

Perché scegliere App MyGHC?

- Prenotazioni semplici e veloci: basta pochi clic per scegliere il servizio desiderato, la data e l'orario più comodi per te.
- Accesso 24h/7gg: prenota in qualsiasi momento, anche fuori dagli orari di apertura, senza dover chiamare o recarti di persona.
- Gestione delle tue prenotazioni: visualizza, modifica o cancella i tuoi appuntamenti in modo autonomo, direttamente dall'**App MyGHC**
- Promemoria automatici: ricevi notifiche per ricordarti gli esami prenotati, evitando dimenticanze o ritardi.
- Informazioni dettagliate: consulta descrizioni degli esami, preparazioni necessarie e indicazioni su come raggiungerci facilmente.
- Sicurezza e privacy: i tuoi dati sono protetti secondo le normative vigenti, garantendo massima riservatezza.

Per chi è pensata?

L'**App MyGHC** è ideale per pazienti di tutte le età che desiderano gestire in modo semplice e immediato le proprie Prenotazioni Diagnostiche, migliorando l'esperienza complessiva e riducendo i tempi di attesa.

Un passo avanti nella cura della tua salute

Con questa nuova soluzione digitale, vogliamo mettere a tua disposizione uno strumento pratico e affidabile, perché la tua salute merita il massimo dell'attenzione e della comodità.

GHC
GAROFALO HEALTH CARE

Con l'App **MyGHC**
ci prendiamo cura di te

Scarica l'app **MyGHC** per prenotare una prestazione comodamente dal tuo smartphone o tablet

Scarica su **App Store** DISPONIBILE SU **Google Play**

www.ghcspa.com

VEBIT - Litografico snc - www.vebitlitografico.it

Xray One: eccellenza e innovazione a Poggio Rusco

Il **Poliambulatorio Xray One** è una struttura sanitaria privata di alto livello situata nel cuore di Poggio Rusco, in provincia di Mantova. Da sempre impegnata a offrire servizi diagnostici di qualità, la nostra struttura si distingue per l'attenzione al paziente, l'uso di tecnologie all'avanguardia e un team di professionisti altamente qualificati.

Il centro si estende su circa 2.000 metri quadrati, progettati per garantire un ambiente confortevole, funzionale e dotato delle più moderne apparecchiature che permettono di effettuare esami con elevata risoluzione e rapidità, riducendo al minimo i tempi di attesa e assicurando diagnosi tempestive e affidabili.

L'organizzazione del centro si basa su un sistema informatizzato integrato, che gestisce in modo efficiente tutte le fasi del percorso diagnostico, dalla prenotazione alla refertazione. Questo approccio garantisce sicurezza, privacy e rapidità nel servizio, nel rispetto delle normative vigenti e con particolare attenzione alla soddisfazione del paziente.

Il nostro team è composto da medici radiologi, tecnici di radiologia, infermieri e personale amministrativo, tutti altamente qualificati e costantemente aggiornati sulle più recenti innovazioni del settore. La loro dedizione e passione sono al servizio del benessere e della sicurezza dei pazienti, assicurando diagnosi accurate e interpretazioni cliniche di elevata affidabilità.

Da Luglio 2020, il **Poliambulatorio Xray One** fa parte del gruppo **Garofalo Health Care S.p.a.**, uno dei principali operatori italiani nel settore sanitario. Questa collaborazione ci permette di mantenere elevati standard qualitativi e di offrire un'assistenza continua e integrata. Inoltre, la struttura è ufficialmente convenzionata con l'ASL della provincia di Mantova, autorizzata a erogare prestazioni ambulatoriali in regime di convenzione, rendendo i nostri servizi accessibili a tutta la popolazione regionale ed extraregionale.

L'impegno del **Poliambulatorio Xray One** è quello di garantire prestazioni nel rispetto delle normative di sicurezza e di tutela della salute del paziente. La nostra missione è offrire un servizio affidabile, innovativo e centrato sulle esigenze di chi si affida a noi per la propria salute.



Contatti e informazioni utili

Se hai bisogno di informazioni o vuoi metterti in contatto con Xray One, ecco i recapiti:

Tramite email: **prenotazioni@xrayone.it**

Tramite SMS WhatsApp: **366 7785574**

Numero diretto **Reparto Fisiatria: 375 6158683**

Numero diretto **Reparto di Odontoiatria 388 3691845**

Numero unico per prenotazioni e info (tutti i giorni feriali dalle 8:00 alle 19:30 e il sabato dalle 8:00 alle 13:00): **0386 733976**

Allo sportello della struttura (tutti i giorni feriali dalle 8:00 alle 20:00 e il sabato dalle 8:00 alle 14:00)

Possibilità di prenotazione diagnostica ambulatoriale in **libera professione** da **Portale Xray One** alla sezione **Prenotazioni/Prenotazione in libera Professione** o direttamente dal proprio smartphone scaricando la **App MYGHC**

Presso Xray One ogni percorso viene valutato e costruito in modo personalizzato, per offrire la massima sicurezza, efficacia e sostenibilità nel tempo.





<https://www.ghcspa.com/xrayone>