

**Il Coordinamento Locale Donazione Organi e Tessuti della ASL Roma 1, unito alla UOC di Anestesia e Rianimazione, è responsabile dell'individuazione e del miglioramento continuo dei percorsi sulla donazione, promuovendo momenti formativi e di sensibilizzazione rivolti a operatori e cittadini.**

**CLDOT ASL Roma 1**

tel.: 06 60107811  
(dal lunedì al sabato dalle 8 alle 13)

email: [cldot@aslroma1.it](mailto:cldot@aslroma1.it)

# Una scelta per la vita

## #donazione



**Sai cos'è la donazione di organi e tessuti?  
Ora puoi dare il tuo consenso anche in ospedale!**

**La donazione di organi è un gesto libero e consapevole**

**Ti offriamo la possibilità di ricevere un'informazione  
corretta e completa, per una decisione importante**

*Coordinamento Locale Donazione Organi e Tessuti ASL Roma 1 – [cldot@aslroma1.it](mailto:cldot@aslroma1.it) – 06 60107811*

## Come si esprime la volontà di donare?

La scelta di donare gli organi e di dichiarare la propria volontà è un diritto di ogni cittadino e può essere esercitato in ogni momento attraverso sei modalità valide per la legge italiana:

- Presso la propria ASL di appartenenza allo sportello per le dichiarazioni di volontà
- Presso lo sportello Anagrafe dei Comuni al momento del rilascio o rinnovo della Carta d'identità
- Tramite l'Associazione AIDO – Associazione Italiana per la donazione di organi, tessuti e cellule, se si vuole dichiarare il Sì
- Scrivendo un atto olografo, datato e firmato o tramite Donocard, con i propri dati anagrafici e le proprie volontà, che il cittadino porta con sé tra i documenti
- Presso il proprio Medico di Medicina Generale
- Mediante sottoscrizione online sul sito del Centro Nazionale Trapianti [www.trapianti.salute.gov.it](http://www.trapianti.salute.gov.it)

È importante informare i propri cari della decisione presa; la dichiarazione di volontà può essere modificata in qualsiasi momento.

## Modalità di dichiarazione

**Acconsento alla donazione** – Significa dire **Sì** alla donazione di organi e tessuti, sia che il cittadino lo registri per la prima volta sia che lo confermi nuovamente (se precedentemente rilasciata all'AIDO o alla ASL), e sarà valida sempre la volontà espressa più recente.

**Non acconsento alla donazione** – Significa **dichiararsi non favorevole** ovvero dire NO alla donazione e, in caso fossero presenti delle precedenti dichiarazioni registrate (AIDO o ASL), varrà sempre l'espressione di volontà più recente.

**Non mi esprimo** – Non viene modificata la situazione attuale del cittadino, ovvero non risulterà registrata alcuna volontà nel Sistema Informativo Trapianti. La decisione in merito, qualora idonei alla donazione al momento del decesso, verrà presa dai propri familiari aventi diritto (coniuge, figli, genitori).

## Perché donare?

Donare significa anche consentire condizioni di vita migliori a chi è obbligato a terapie lunghe e dolorose come la dialisi, o permettere di riacquistare la vista a chi l'aveva perduta.

Tutti i cittadini maggiorenni sono tenuti a dichiarare la propria libera volontà in ordine alla donazione di organi e tessuti del proprio corpo successivamente alla morte

## Sai quando avviene la donazione?

Se, dopo che è stato fatto tutto il possibile per salvare il paziente, il cervello ha perso irreversibilmente le sue funzioni a causa della completa distruzione delle cellule cerebrali, si diventa un potenziale donatore: questo stato è definitivo e si chiama morte cerebrale (Legge 91/90).

## Fino a quale età si può donare?

Non esistono limiti di età. Anche dopo gli 80 anni, gli organi possono essere idonei a essere prelevati e trapiantati.

## Qual è la differenza tra morte encefalica e coma?

Nel coma, le cellule sono molto sofferenti ma ancora vitali: il paziente è ancora vivo e anche se la coscienza è assente, alcuni riflessi sono presenti.

## Quali organi e tessuti possono essere donati?

### Nel corso della vita:

donazione di sangue, midollo osseo, sangue del cordone ombelicale e alcuni organi quali reni, polmoni, fegato.

### Al momento del decesso:

- organi: cuore, polmoni, fegato, reni, pancreas e intestino;
- tessuti: cornee, pelle, ossa, tendini, cartilagine e valvole cardiache.

Nella morte encefalica tutte le cellule del cervello sono morte e non è possibile rilevare alcuna loro attività