

N. 1
GIUGNO
2025



XRAY NEWS

LA NEWSLETTER DI XRAY ONE

**G.A.I.
GRANDE
AUTOEMOINFUSIONE**
Ossigeno Ozono
Terapia in medicina

Introduzione del
Direttore Sanitario e
Amministratore Delegato
Dr Giacomo Barbalace

La parola al medico:
intervista alla Dr.ssa
Raffaella Sala

**Servizi
Sanitari di
qualità nel
rispetto del
Paziente**

**L'energia dell'ossigeno e
la potenza dell'ozono**

SOMMARIO

Introduzione del
Direttore Sanitario e Amministratore
Delegato
Dr. Giacomo Barbalace

PAG. 3

2. Personale medico ed infermieristico

2.1 La parola al medico – Intervista alla
Dr.ssa Raffaella Sala, responsabile del
servizio di Fisiatria e Ossigeno Ozono
Terapia di Xray One

2.2 Personale infermieristico della
disciplina: Erica Molinari, Ilaria Citelli

PAG. 6

3. Contatti e informazioni utili

PAG. 8

1. L'energia dell'ossigeno e la
potenza dell'ozono

1.2 Cos'è l'Ossigeno Ozono Terapia?

1.3 Quando è indicata l'Ossigeno
Ozono Terapia? Ambiti e applicazioni
cliniche

1.4 Focus clinico – Le ernie del disco:
quando l'ozono evita il bisturi

PAG. 4

RESPONSABILE PROGETTO

Dott.ssa Francesca Porta - Comunicazione

HANNO COLLABORATO

Dott. Giacomo Barbalace - Direttore Sanitario e Amministratore Delegato

Dott.ssa Raffaella Sala - Medico Fisiatra

Dott.ssa Soraia Alemzadeh - Medico Fisiatra

Personale infermieristico: Erica Molinari, Ilaria Citelli

La parola al Direttore Sanitario Amministratore Delegato Dr. Giacomo Barbalace



Gentili pazienti e futuri utenti,
oggi voglio parlarvi di un nuovo strumento che abbiamo deciso di adottare per migliorare la comunicazione con voi e con tutta la comunità: la nostra newsletter.

Perché una newsletter? Semplice: crediamo che una comunicazione chiara e trasparente sia fondamentale per farvi conoscere meglio le nostre attività, le iniziative e le novità del Poliambulatorio Xray One. Vogliamo essere sempre più vicini a voi, fornendovi tutte le informazioni di cui avete bisogno per sentirvi sicuri e informati sulle prestazioni e i servizi che offriamo.

Ma non è solo una questione di informazione: la nostra newsletter è anche un modo per creare un dialogo aperto, eliminare eventuali barriere e rafforzare il rapporto di fiducia che ci lega a voi. Vogliamo che ogni paziente, ogni utente, si senta parte integrante della nostra comunità, protagonista del proprio percorso di salute.

Siamo convinti che una comunicazione efficace possa fare la differenza, contribuendo a migliorare la qualità delle nostre prestazioni e a rendere la vostra esperienza con noi sempre più positiva.

Vi invitiamo quindi a seguirci e a rimanere aggiornati sulle novità, le iniziative e le opportunità che il Poliambulatorio Xray One ha in serbo per voi.

Un caro saluto
Dr. Giacomo Barbalace

1 L'energia dell'ossigeno e la potenza dell'ozono

Il trattamento che rigenera corpo e mente A cura di Xray One – Medicina Rigenerativa e Terapie Integrate

1.2 Cos'è l'Ossigeno Ozono Terapia?

Ossigeno e ozono: due parole che, insieme, danno vita a una delle terapie più promettenti della medicina integrata e rigenerativa.

L'Ossigeno Ozono Terapia (chiamata anche Ozonoterapia) è un trattamento medico che sfrutta una miscela di ossigeno (O_2) e ozono (O_3) per attivare i meccanismi naturali di guarigione dell'organismo. Il principio alla base è semplice ma potente: utilizzare l'azione ossidante controllata dell'ozono per stimolare il sistema immunitario, ridurre l'infiammazione e migliorare l'ossigenazione dei tessuti.

L'ozono è una forma attiva dell'ossigeno, composta da **tre atomi** invece dei classici due. Viene generato al momento, tramite specifici macchinari medici certificati, e utilizzato **immediatamente** per garantire **massima efficacia e sicurezza**.

È naturale, sicura, senza effetti collaterali rilevanti

L'Ossigeno Ozono Terapia non prevede l'uso di farmaci e non ha interazioni con altri trattamenti, rendendola compatibile con terapie convenzionali. È una terapia indicata per moltissime condizioni, da dolori articolari a patologie croniche, fino alla medicina estetica e alla prevenzione dell'invecchiamento cellulare.

1.3 Quando è indicata l'Ossigeno Ozono Terapia? Ambiti e applicazioni cliniche

- **DERMATOLOGIA** Herpes Zoster e Simplex - Acne - Eczema - Lipodistrofia (cellulite) - Micosi - Psoriasi
- **MEDICINA INTERNA** Arteriosclerosi - Epatopatie - Morbo di Crohn - Osteoporosi - Artrite Reumatoide
Diabete - Allergie - Bronchiti
- **CARDIOLOGIA** Cardiopatia Ischemica - Angina - Recupero post-infarto
- **GERIATRIA** Demenza senile - Artrosi - Processi infiammatori cronici
- **ANTI - ETA'** Rivitalizza corpo e mente - Aumenta la resistenza allo sforzo
- **OCULISTICA** Maculopatia degenerativa
- **NEUROLOGIA** Cefalee vascolari - Malattie neurovascolari - Ictus
- **NEUROCHIRURGIA** Ernia del disco - Dolore lombare e cervicale - Lombosciatalgia
- **ODONTOIATRIA** Trattamento carie - Prevenzione e cura infezioni chirurgiche - Parodontiti - ATM
- **ONCOLOGIA** Audiovante nella chemio/radio terapia - Terapia a supporto della stanchezza
- **ORTOPEDIA** Ernia del disco - Dolore lombare e cervicale - Lombosciatalgia - Gonartrosi - Coxoartrosi -
Reumatismo articolare
- **CHIRURGIA VASCOLARE** Insufficienza venosa - Ulcera diabetica - Flebiti - Ulcere trofiche -
Arteriopatie periferiche
- **DISBIOSI INTESTINALE** Coliti - Colon irritabile - Dismetabolismi - Intolleranze alimentari - Ulcera gastrica -
Helicobacter Piloni - Stipsi
- **FISIATRIA** Riabilitazione neuromotoria - Fibromialgia
- **CHIRURGIA** Prevenzione e cura infezioni post chirurgiche
- **PNEUMOLOGIA** BPCO (Broncopneumopatia cronica ostruttiva) e ipertensione polmonare - Asma -
Rinite allergica
- **MALATTIE DEGENERATIVE** Sclerosi multipla - Sla - Parkinson - Demenza senile precoce
- **UROGINECOLOGIA** Trattamento delle infezioni uroginecologiche

O₃ Ozone

1.4 Focus clinico – Le ernie del disco: quando l'ozono evita il bisturi

L'ernia del disco è una delle patologie più comuni e invalidanti a livello lombare e cervicale.

Interessa milioni di persone ogni anno, causando dolore, rigidità, formicolii, e in alcuni casi anche perdita di forza agli arti. La compressione della radice nervosa da parte del disco fuoriuscito è il principale meccanismo del dolore.

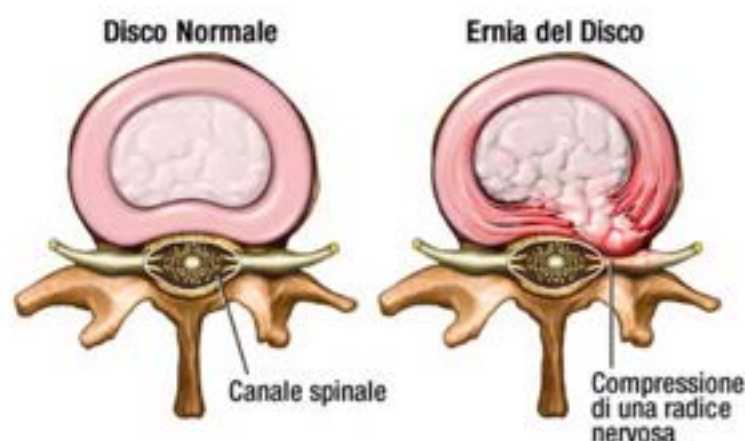
Fino a pochi anni fa, l'intervento chirurgico era considerato l'unica soluzione definitiva in molti casi. Ma oggi, grazie all'Ossigeno Ozono Terapia, è possibile intervenire in modo minimamente invasivo, evitando l'operazione e i lunghi tempi di recupero post-operatorio.

Come funziona il trattamento?

La tecnica più utilizzata è l'**infiltrazione periradicolare di ozono**, guidata da ecografia o TAC. Una miscela di ossigeno e ozono viene iniettata nelle vicinanze dell'ernia o del disco interessato. L'ozono esercita un'**azione antinfiammatoria, antiedemigena e ossidativa controllata**, che porta a:

- **Riduzione del volume del disco erniato**
- **Decompressione della radice nervosa**
- **Eliminazione del dolore**, anche in poche sedute
- **Recupero funzionale** progressivo, senza cicatrici né anestesia generale

La procedura è ambulatoriale, dura circa 15-20 minuti e non richiede ricovero. Il paziente torna a casa in giornata, spesso già con un primo sollievo.



Presso Xray One, i protocolli per il trattamento dell'ernia discale con ozono sono personalizzati, sicuri e costantemente aggiornati secondo le più recenti linee guida mediche.

"È una terapia dolce ma potente, adatta a pazienti di tutte le età, anche in fase post-operatoria o con fragilità multiple"

Team medico Reparto Fisiatria Xray One: Dr.ssa Raffaella Sala, Dr.ssa Soraia Alemzadeh

2. Personale medico ed infermieristico

2.1 La parola al medico

Intervista alla Dr.ssa Sala Raffaella, responsabile del servizio di Fisiatria e Ossigeno Ozono Terapia di Xray One

Dr.ssa Sala, cos'è che l'ha spinto a credere nell'ozonoterapia?

Quando ho iniziato ad approfondire l'ozonoterapia, ho capito che si trattava di qualcosa di straordinario nella sua semplicità. L'ozono è un elemento naturale, ma quando viene usato con precisione medica diventa un attivatore potente della capacità rigenerativa del nostro corpo. È come se aiutasse l'organismo a ricordare come guarire.



Dott.ssa Sala Raffaella

Quali sono i risultati più sorprendenti che ha visto nei suoi pazienti?

Pazienti con ernia discale che dopo lunghi percorsi di dolore e dopo aver provato molti farmaci e cicli di fisioterapia, sono riusciti ad evitare l'intervento chirurgico.

Ma ciò che mi colpisce ogni volta è vedere il **cambiamento negli occhi delle persone** che recuperano la qualità di vita persa per algia persistente.

Perché secondo Lei l'ozono è ancora poco conosciuto dal grande pubblico?

Probabilmente perché non è una terapia commerciale. Non c'è una "pillola da vendere", ma una **visione terapeutica da costruire** con formazione, strumenti e rigore. Chi lo applica seriamente, come facciamo in Xray One, sa che serve competenza, ma i benefici sono reali e duraturi.

In quali ambiti la consiglierebbe maggiormente?

In tutti i casi in cui l'infiammazione cronica è alla base del problema, come nelle ernie, nell'artrosi, nella fibromialgia, ma anche in disturbi intestinali, nella fatica cronica o nel declino cognitivo. È molto utile anche in medicina estetica rigenerativa: ci permette di migliorare il tono e la qualità della pelle in modo naturale.

Un messaggio per chi sta valutando se iniziare un percorso con l'ozonoterapia?

Non aspettate di essere "al limite". L'ozonoterapia non è solo per quando non funziona nient'altro. È un **intervento dolce, personalizzato, sicuro**. Spesso basta poco per sbloccare un processo naturale di guarigione. E quando si vede il miglioramento, lo si sente non solo nel corpo... ma anche nello spirito.

In cosa consiste una seduta di GAI (ozonoterapia sistemica)?

La **GAI** - Grande Auto Emoinfusione con ozono - è una procedura **sicura, indolore e ambulatoriale**, utilizzata per il trattamento di numerose patologie croniche e infiammatorie.

Durante la seduta, il paziente viene fatto accomodare su una **poltrona ergonomica** e l'intero processo dura circa 45-60 minuti. La procedura si articola in 4 semplici fasi:

- Viene prelevato un campione di **sangue venoso (circa 100-150 ml)** dal braccio del paziente.
- Il sangue viene messo a contatto, in circuito chiuso e sterile, con una miscela calibrata di **ossigeno e ozono medicale**.
- Questa miscela, grazie alle sue proprietà biochimiche, **arricchisce e "attiva" il sangue**, potenziandone la capacità antinfiammatoria e ossigenante.
- Infine, il sangue ozonizzato viene **reinfuso lentamente nella stessa vena**, con un effetto sistemico su tutto l'organismo.

2.2 Personale infermieristico della disciplina: Erica Molinari, Ilaria Citelli

Erica Molinari e Ilaria Citelli, hanno conseguito un corso teorico - pratico professionalizzante di OSSIGENO - OZONO TERAPIA (accreditamento ECM) presso S.I.O.O.T..

S.I.O.O.T., Società Scientifica di Ossigeno Ozono Terapia, è un'associazione a carattere scientifico che si propone di promuovere ricerche e studi per lo sviluppo e l'applicazione dell'ossigeno - ozono terapia.

Temi trattati:

- o Meccanismi d'azione dell'Ossigeno - Ozono terapia SIOOT

- o Ossigeno - Ozono terapia SIOOT, indicazioni e attenzioni. Normative per gli ozonoterapeuti, trattamento antibiotico resistenza.

- o Ozonoterapia: trattamento efficace nei confronti di germi multiresistenti agli antibiotici.

- o Prove pratiche: insufflazioni rettali, trattamento ernie e protrusioni discali, trattamento artropati. Trattamento post - covid, trattamento capillari, trattamento disbiosi, trattamento cellulite.

- o Casi clinici trattati con protocollo e indicazioni in Medicina estetica: cellulite, rivitalizzazione viso e capillari.



Una terapia adatta a tutti

La seduta è ben tollerata anche da persone anziane o fragili, ed è indicata in molti casi come supporto integrativo. Viene **personalizzata** in base al quadro clinico e alla risposta del paziente, secondo protocolli certificati.

Perché scegliere l'Ossigeno Ozono Terapia?

In un'epoca in cui la medicina punta sempre più sulla personalizzazione e sulla prevenzione, l'Ossigeno Ozono Terapia rappresenta **una delle frontiere più intelligenti e rispettose della fisiologia umana**.

Non si tratta di una terapia "alternativa", ma di una integrazione avanzata a supporto della medicina convenzionale. È una scelta consapevole per chi desidera prendersi cura del proprio corpo in modo naturale, efficace e sostenibile.

Un trattamento che stimola, non sopprime

A differenza di molti farmaci che agiscono in modo soppressivo su un sintomo, l'ozonoterapia attiva le **difese dell'organismo**, potenzia le risposte biologiche e favorisce l'omeostasi: l'equilibrio naturale tra i sistemi.

Supportata da studi, praticata da specialisti

L'efficacia dell'ozono è documentata da numerose pubblicazioni scientifiche internazionali, e in Italia è riconosciuta e regolamentata da enti ufficiali. I protocolli applicati in Xray One sono sviluppati da un'équipe medica esperta, aggiornata sulle evidenze più recenti.

Per corpo, mente e prevenzione

3. Contatti e informazioni utili

Se hai bisogno di informazioni o vuoi metterti in contatto con Xray One, ecco i recapiti:

Per email: prenotazioni@xrayone.it

Per SMS WhatsApp: 366 7785574

Numero diretto Reparto Fisiatria: 375 6158683

Numero unico per prenotazioni e info (tutti i giorni feriali dalle 8:00 alle 19:30 e il sabato dalle 8:00 alle 13:00): 0386 733976

Allo sportello della struttura (tutti i giorni feriali dalle 8:00 alle 20:00 e il sabato dalle 8:00 alle 14:00)

Presso Xray One, ogni percorso viene valutato e costruito in modo personalizzato, per offrire la massima sicurezza, efficacia e sostenibilità nel tempo.





GAROFALO HEALTH CARE

<https://www.ghcspa.com/xrayone>