COLONSCOPIA: come prepararsi

SERVIZIO DI
ENDOSCOPIA DIGESTIVA
Tel. 059/449850

MOD001120/04

La preparazione corretta alla colonscopia è una condizione indispensabile per ottenere dei risultati di qualità della prestazione diagnostica. Le chiediamo pertanto di rispettare le seguenti indicazioni.

LA PREPARAZIONE INTESTINALE
Per una buona pulizia intestinale deve acquistare un prodotto a scelta tra PLENVU, CLENSIA o MOVIPREP, e, seguendo attentamente le modalità indicate nel foglietto allegato alla confezione, deve preparare una **soluzione da bere per intero** nei tempi descritti qui sotto.
Circa 1-2 ore dopo aver bevuto la prima dose della soluzione, inizierà l'emissione di feci, progressivamente sempre più liquide, fino a diventare chiare: questo è indice di una buona pulizia intestinale.

IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME

a. deve cominciare una dieta priva di scorie: NON mangi frutta con buccia o semi, verdura, insalata, riso, legumi e cibi integrali
b. può mangiare pasta, pane, carne pesce, uova, patate, carote
c. deve bere almeno 2 litri di acqua durante la giornata
d. <u>non può mangiare cibi solidi dopo l'inizio della preparazione intestinale</u>

IL GIORNO DELL'ESAME

- **Se l'orario dell'esame è fissato al mattino**, deve presentarsi a digiuno.
- **Se l'orario dell'esame è fissato al pomeriggio**, può fare una colazione leggera entro le ore 7.00 e poi deve restare a digiuno fino all'esecuzione dell'esame.

Può bere acqua e liquidi chiari (the, camomilla) fino a 2 ore prima dell'esame.
COME ASSUMERE LA SOLUZIONE PER LA PREPARAZIONE INTESTINALE

COME ASSUMERE LA SOLUZIONE PER LA PREPARAZIONE INTESTINALE
Può scegliere indifferentemente **1** di questi prodotti

PLENVU	**CLENSIA o MOVIPREP**
Esame programmato al mattino	**Esame programmato al mattino**
Il giorno prima dell'esame: - beva la prima dose dalle ore 18.00 alle ore 18.30 - beva 1 litro di acqua dalle ore 18.30 alle 19.30 - a cena può bere brodo o liquidi chiari	**Il giorno prima dell'esame:** - beva la prima dose dalle ore 18.00 alle 19.00 - beva 1 litro di acqua dalle ore 19.00 alle 20.00 - A cena può bere brodo o liquidi chiari
Il giorno dell'esame: - non può fare colazione - 4 ore prima dell'esame, beva la seconda dose in 30 minuti - 3 ore prima dell'esame, beva 1 litro di acqua in un'ora	**Il giorno dell'esame:** - non può fare colazione - 4 ore prima dell'esame, beva la seconda dose in un'ora - 3 ore prima dell'esame, beva 1 litro di acqua in un'ora

MOD001120/04

PLENVU Esame programmato dopo le ore 14.00	CLENSIA o MOVIPREP Esame programmato dopo le ore 14.00
Il giorno dell'esame: · può fare una colazione leggera entro le ore 7.00 · non può pranzare · beva la prima dose dalle ore 7.00 alle 7.30 · beva 1 litro di acqua dalle ore 7.30 alle 8.30 · 4 ore prima dell'esame, beva la seconda dose in 30 minuti · 3 ore prima dell'esame, beva 1 litro di acqua in un'ora	**Il giorno dell'esame:** · può fare una colazione leggera entro le ore 7.00 · non può pranzare · beva la prima dose dalle ore 7.00 alle 8.00 · beva 1 litro di acqua dalle ore 8.00 alle 9.00 · 4 ore prima dell'esame, beva la seconda dose in un'ora · 3 ore prima dell'esame, beva 1 litro di acqua in un'ora

RACCOMANDAZIONI ED ULTERIORI INFORMAZIONI

A. **Subito dopo la prenotazione** contatti la struttura dove deve eseguire l'esame per parlare con il personale sanitario se:

· è affetto da favismo o fenilchetonuria; le verrà indicato il prodotto da assumere per la preparazione intestinale
· è in gravidanza
· il suo peso supera i 100 kg o soffre di apnee notturne o è in ossigeno-terapia domiciliare
· è allergico al lattice o sospetta di esserlo

B. **Almeno 7 giorni prima dell'esame** contatti il suo medico di medicina generale se sta assumendo farmaci anticoagulanti, antiaggreganti, insulina o terapie per il diabete.
Il medico le fornirà istruzioni riguardo l'eventuale sospensione o gestione

C. Inoltre:

· se sta assumendo dei farmaci, il mattino dell'esame un'ora dopo aver finito di bere la soluzione, può prendere normalmente la terapia (es. anti-ipertensiva, cardiologica).
· si ricordi di portare:
- la richiesta medica dell'esame (impegnativa)
- eventuali referti di colonscopia eseguite in precedenza o di visite specialistiche correlate al motivo per cui si esegue la colonscopia
- la lista dei farmaci che sta eventualmente assumendo
· per qualsiasi dubbio o informazione, può rivolgersi al Servizio di Endoscopia Digestiva dove eseguirà l'esame telefonando al **059/449850**

ATTENZIONE! *Di solito la colonscopia viene eseguita in sedazione. Pertanto è necessario essere accompagnati da un adulto in grado di guidare l'automobile.*