

Esiti del trattamento riabilitativo di Villa Garda per l'obesità

Anno 2024 e confronti con anni precedenti

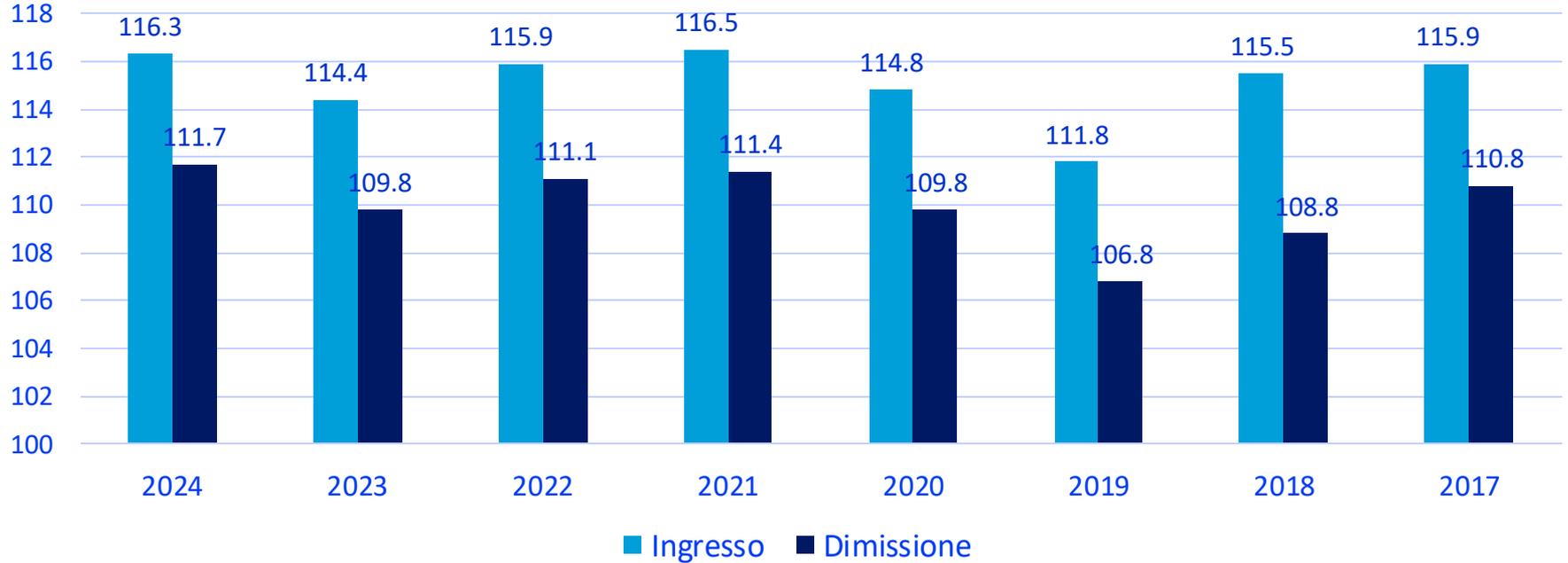
Anno 2024

N=443

	Entrata	Dimissione	p-value	% var
Peso (kg)	116,3 (27,8)	111,7 (26,4)	<0,001	3,6
E tu cosa ne sai	10,5 (3,6)	11,9 (3,5)	<0,001	26,3
6-minute walking test (m)	471,5 (116,4)	525,0 (115,5)	<0,001	11,8
SCL-90	0,9 (0,7)	0,5 (0,6)	<0,001	39,5
SF-36 componente fisica	37,8 (10,4)	41,6 (9,8)	<0,001	13,1
SF-36 componente mentale	41,1 (12,4)	47,1 (12,0)	<0,001	20,9

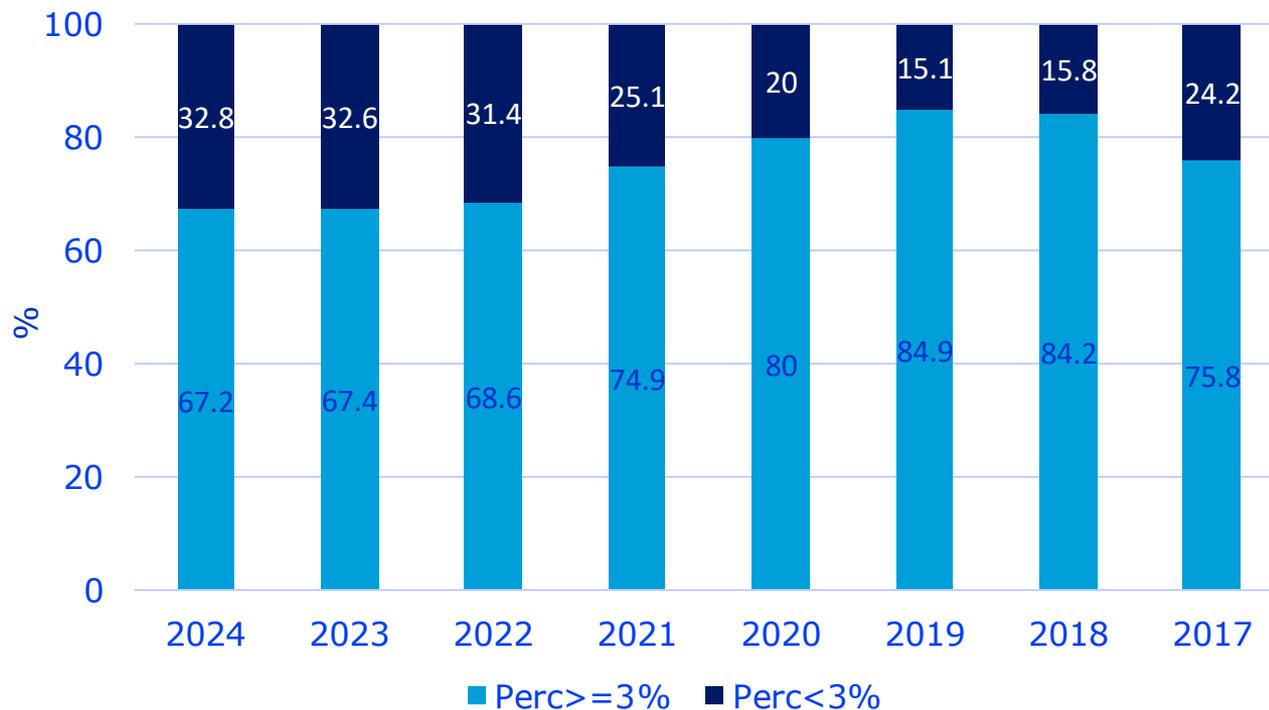
E tu cosa ne sai = valuta le conoscenze sull'obesità e sulle aree ad essa relate; SCL-90 = Symptom Check-list 90; SF-36 = Short Form 36

Peso



I dati fanno riferimento ai pazienti che hanno completato il trattamento

Raggiungimento del 3% di calo di peso a fine terapia



I dati fanno riferimento ai pazienti che hanno completato il trattamento

Conclusioni

- I pazienti con obesità ottengono un significativo calo del peso, una riduzione della psicopatologia generale e un miglioramento della conoscenza del loro problema, della qualità di vita e della fitness fisica

Alcuni punti di riflessione

- Nei pazienti con obesità:
 - La percentuale di pazienti che ottiene un calo del peso di almeno il 3% è simile a quello degli ultimi anni e più basso di quello ottenuto negli anni precedenti al COVID-19