

Esiti del trattamento riabilitativo di Villa Garda per i disturbi dell'alimentazione

Anno 2024 e confronti con anni precedenti

Pazienti sottopeso (BMI < 18,5)

Anno 2024

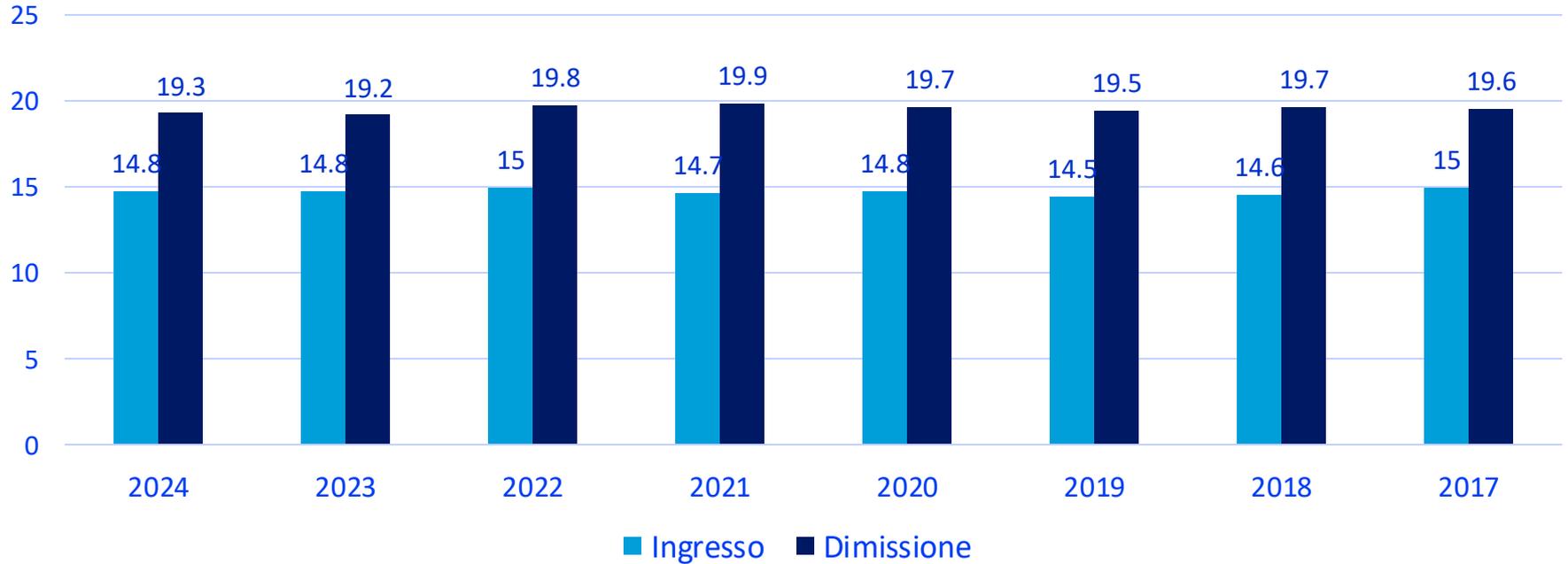
Sottopeso (BMI < 18,5 kg/m²) n=57

	Entrata	Dimissione	P-value	% var	<i>d</i>
BMI	14,8 (1,7)	19,3 (1,2)	<0,001	32,7	2,13
Totale EDE-Q	3,9 (1,3)	2,1 (1,3)	<0,001	49,3	1,91
BSI	1,9 (0,8)	1,2 (0,8)	<0,001	35,1	1,55
CIA	35,0 (10,9)	19,4 (12,3)	<0,001	46,7	1,57

BMI = Indice di Massa Corporea; BSI = Brief Symptom Inventory; CIA = Clinical Impairment Assessment; % var = percentuale media di variazione; *d* = effect size

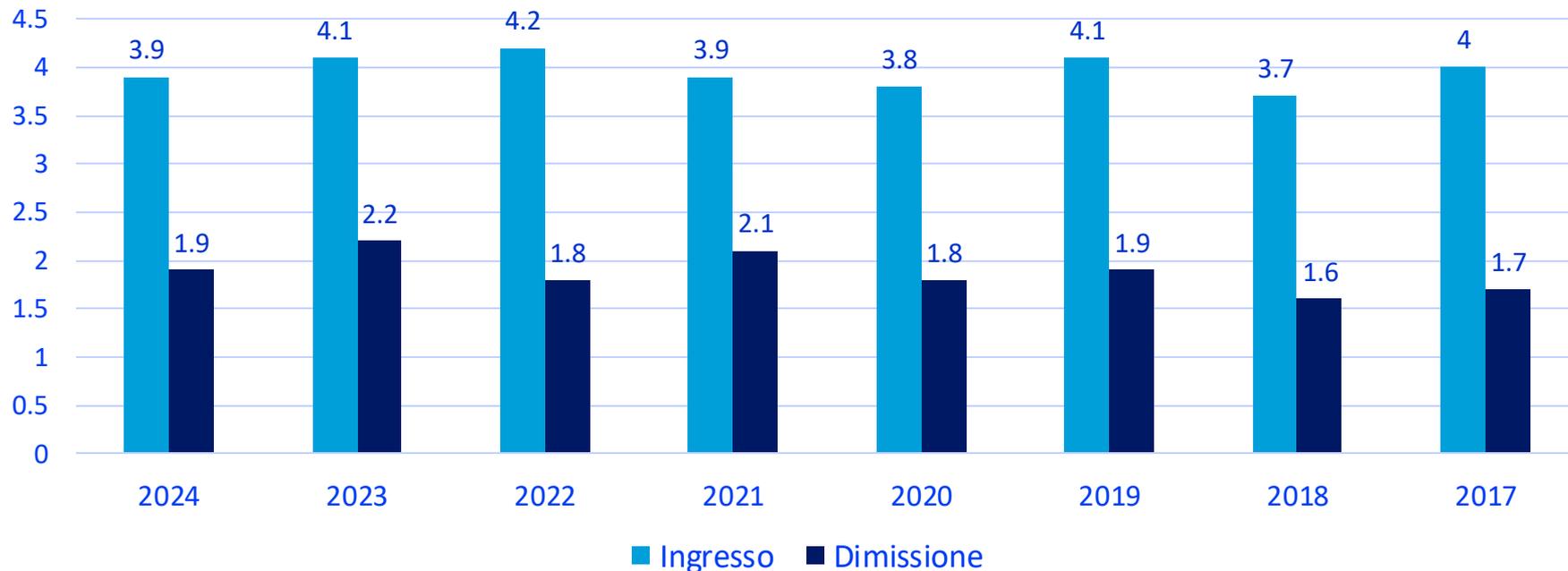
Pazienti sottopeso: confronti

Indice di massa corporea



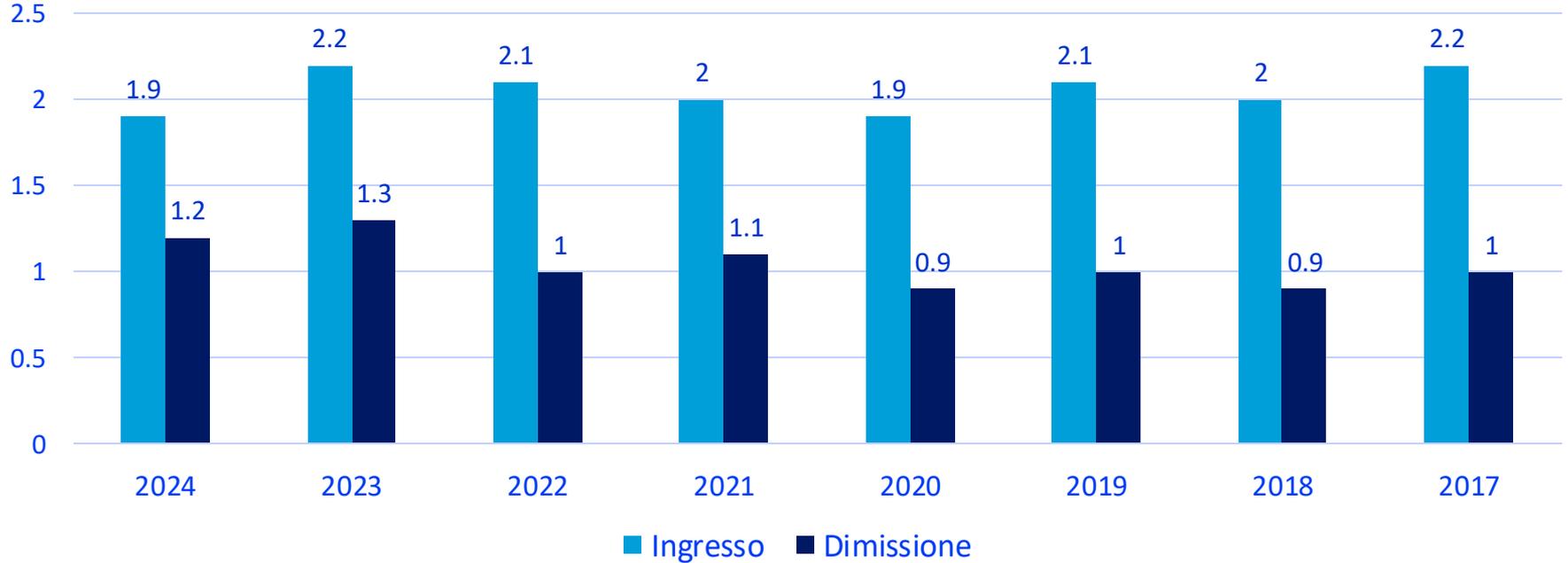
I dati fanno riferimento ai pazienti che hanno completato il trattamento

EDE-Q punteggio totale



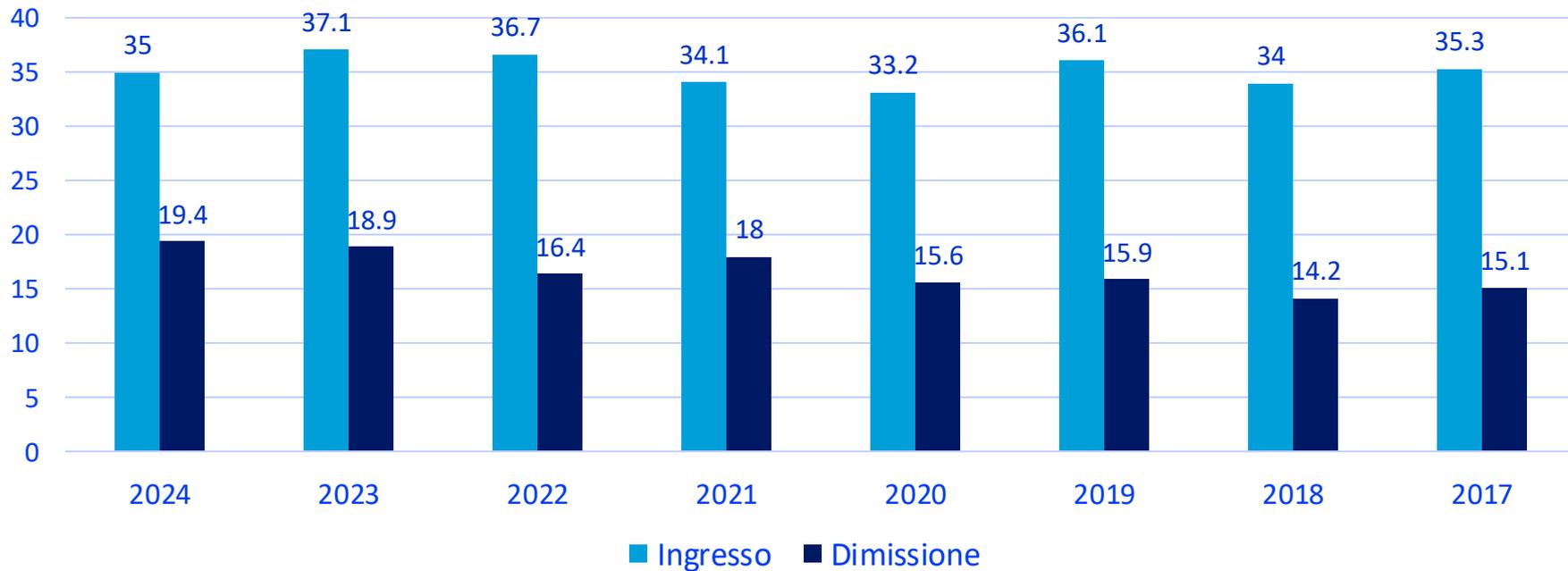
I dati fanno riferimento ai pazienti che hanno completato il trattamento

BSI punteggio totale



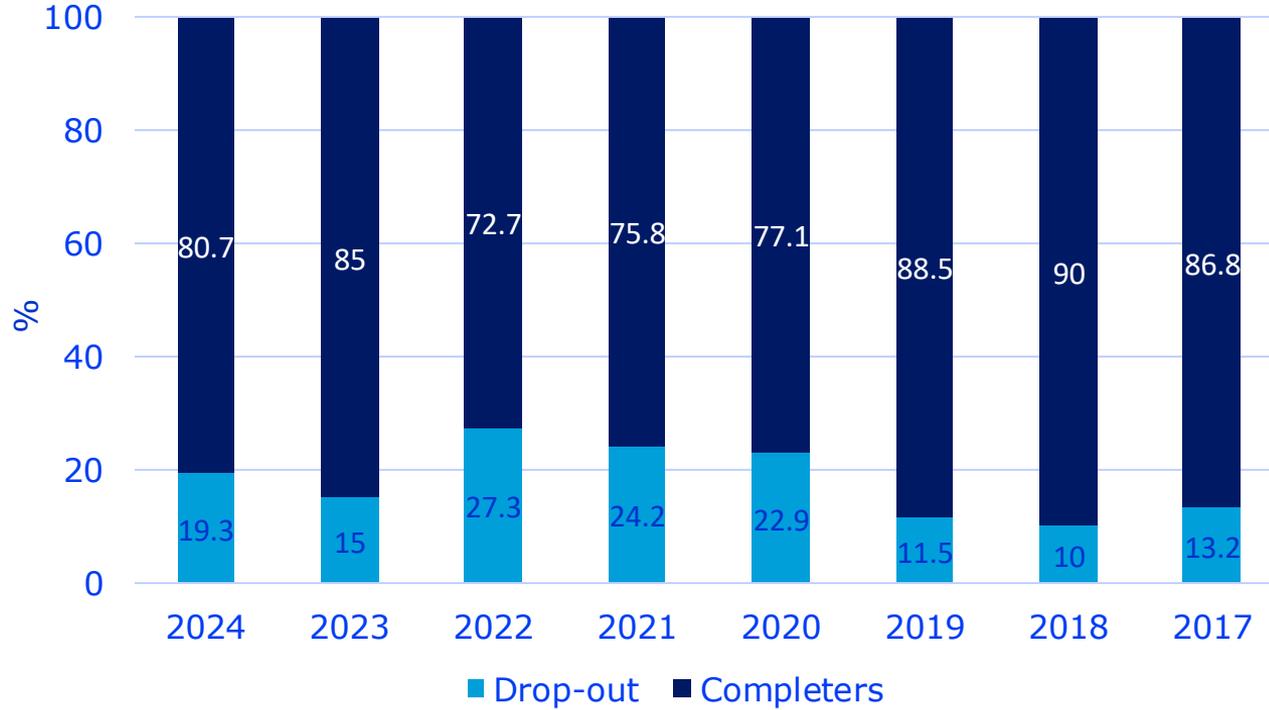
I dati fanno riferimento ai pazienti che hanno completato il trattamento

CIA punteggio totale



I dati fanno riferimento ai pazienti che hanno completato il trattamento

Drop-out



Raggiungimento del BMI \geq 18.5 a fine terapia



I dati fanno riferimento ai pazienti che hanno completato il trattamento

Pazienti sottopeso: adulti e adolescenti

Numero pazienti

Anno	< 18 aa	≥ 18 aa	Totale
2024	16	41	57
2023	32	48	80
2022	28	49	77
2021	15	51	66
2020	21	49	70
2019	20	41	61
2018	21	49	70
2017	22	54	76

Anno 2024

	ADOLESCENTI (n=16)			ADULTI (n=41)		
	Entrata	Dimissione	p-value	Entrata	Dimissione	p-value
Percentile di BMI / BMI	3,7 (5,0)	32,1 (17,1)	<0,001	14,8 (1,6)	19,3 (1,3)	<0,001
Totale EDE-Q	4,1 (0,9)	2,8 (1,1)	<0,001	3,8 (1,4)	1,9 (1,3)	<0,001
BSI	2,0 (0,6)	1,5 (0,8)	<0,001	1,9 (0,9)	1,1 (0,8)	<0,001
CIA	34,5 (10,7)	24,3 (9,6)	<0,001	35,2 (11,1)	17,5 (12,8)	<0,001

BMI = Indice di Massa Corporea; BSI = Brief Symptom Inventory; CIA = Clinical Impairment Assessment.

Anno 2024

ADOLESCENTI

- A fine terapia il percentile di BMI nei 13 pazienti che hanno completato il trattamento oscilla tra 5,5 e 73,3.
- Tre pazienti hanno interrotto il trattamento (18,8%), di cui uno ricoverato in psichiatria.

ADULTI

- A fine terapia 28 pazienti (84,8%) su 33 che avevano il BMI basale inferiore a $18,5 \text{ kg/m}^2$ e sono maggiorenni, raggiungono una condizione di normopeso ($\text{BMI} \geq 18,5 \text{ kg/m}^2$).
- Otto pazienti hanno interrotto il trattamento (19,5%).

Pazienti non sottopeso (BMI \geq 18,5)

Anno 2024

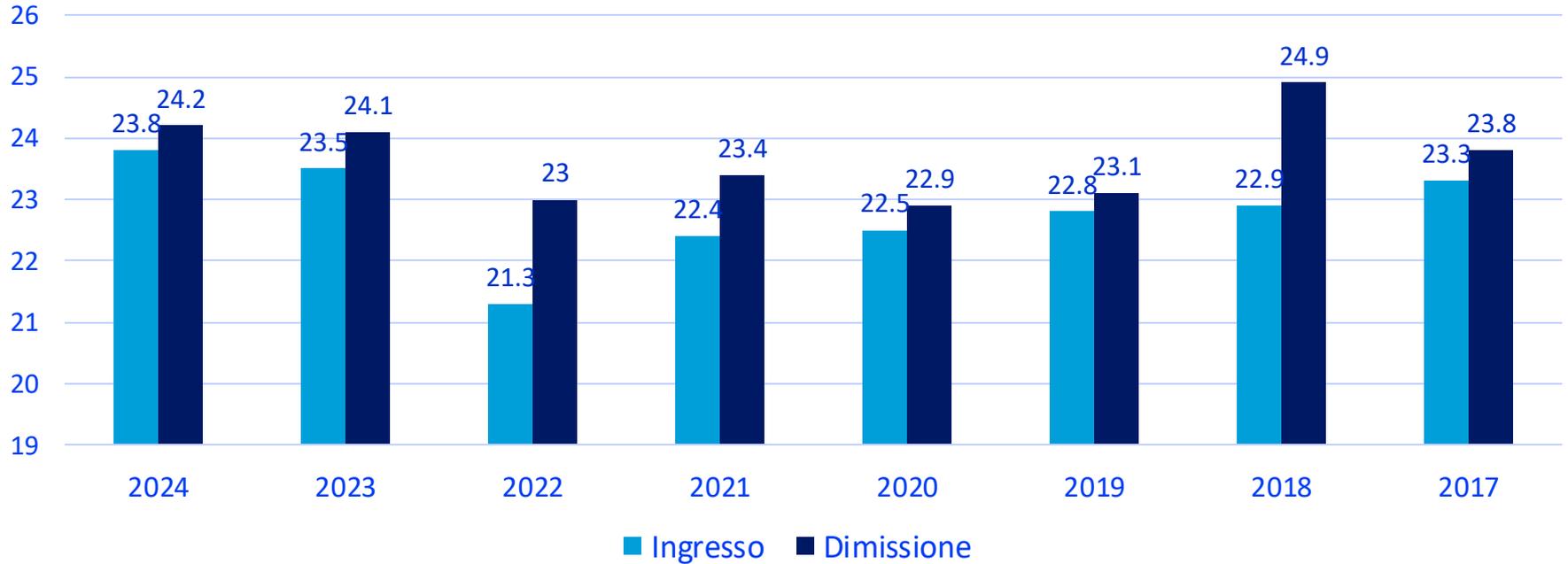
Non sottopeso (BMI $\geq 18,5$ kg/m²) n=20

	Entrata	Dimissione	p-value	% var	<i>d</i>
BMI	23,8 (5,5)	24,2 (4,6)	0,758	0,6	0.09
Totale EDE-Q	4,6 (1,1)	2,1 (1,1)	<0.001	52,8	2.56
BSI	2,1 (0,9)	1,3 (0,9)	<0.001	40,1	1.37
CIA	39,1 (7,4)	19,6 (11,0)	<0.001	51,3	2.53

BMI = Indice di Massa Corporea; BSI = Brief Symptom Inventory; CIA = Clinical Impairment Assessment; % var = percentuale media di variazione; d = effect size

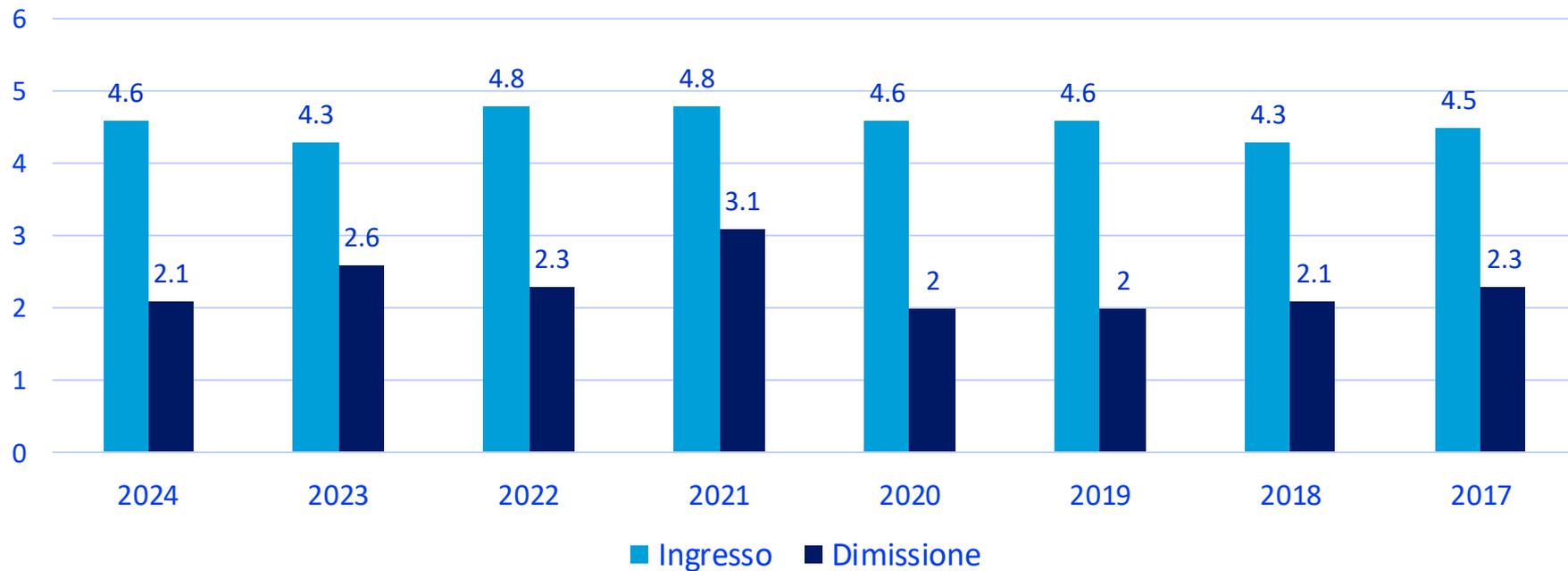
Pazienti non sottopeso: confronti

Indice di massa corporea



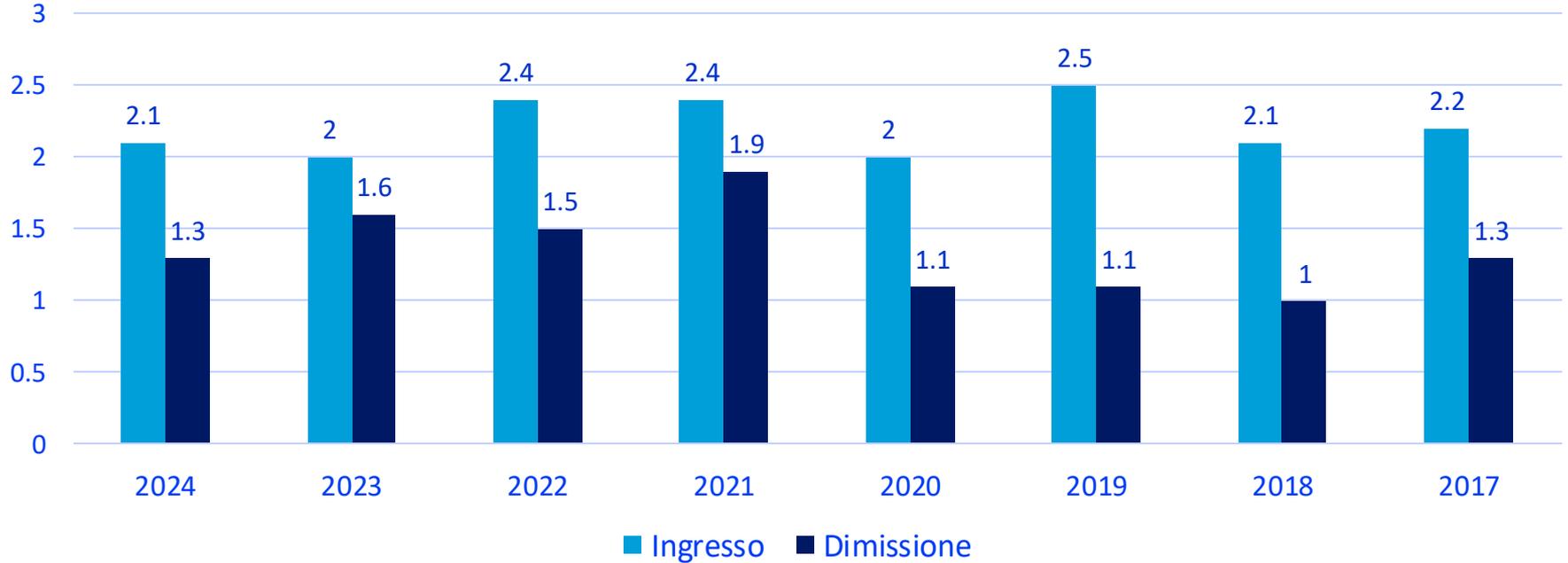
I dati fanno riferimento ai pazienti che hanno completato il trattamento

EDE-Q punteggio totale



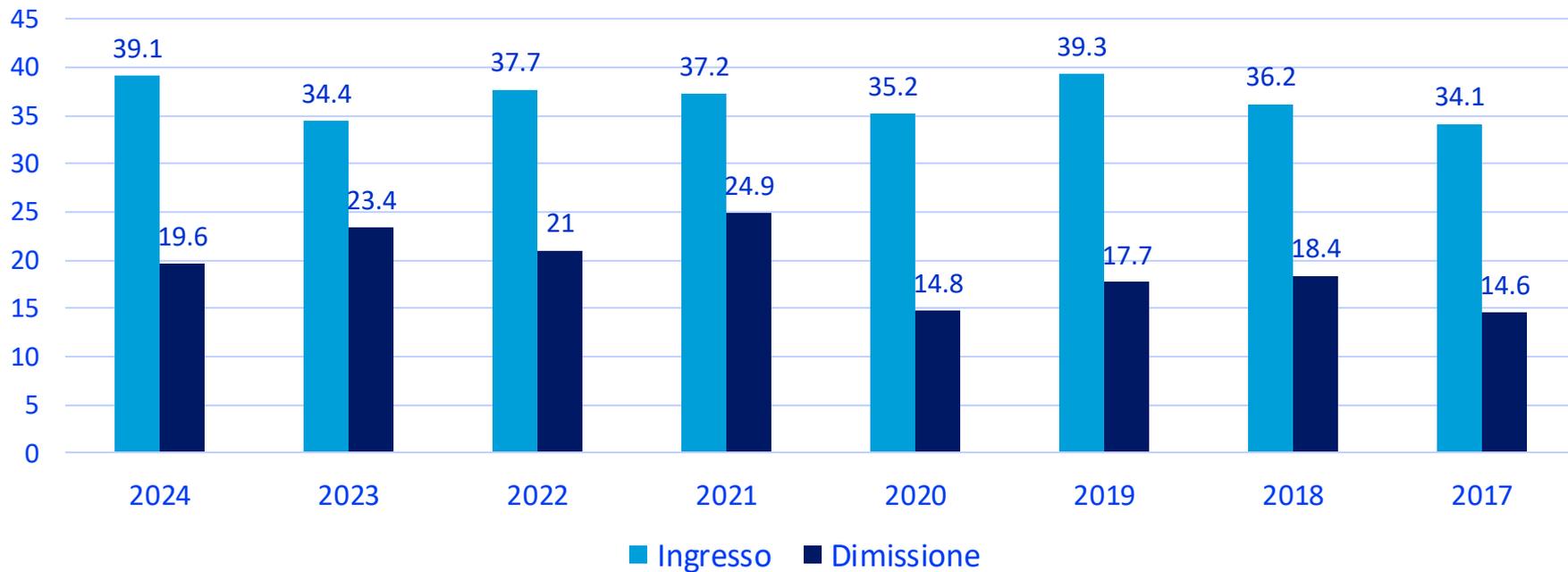
I dati fanno riferimento ai pazienti che hanno completato il trattamento

BSI punteggio totale



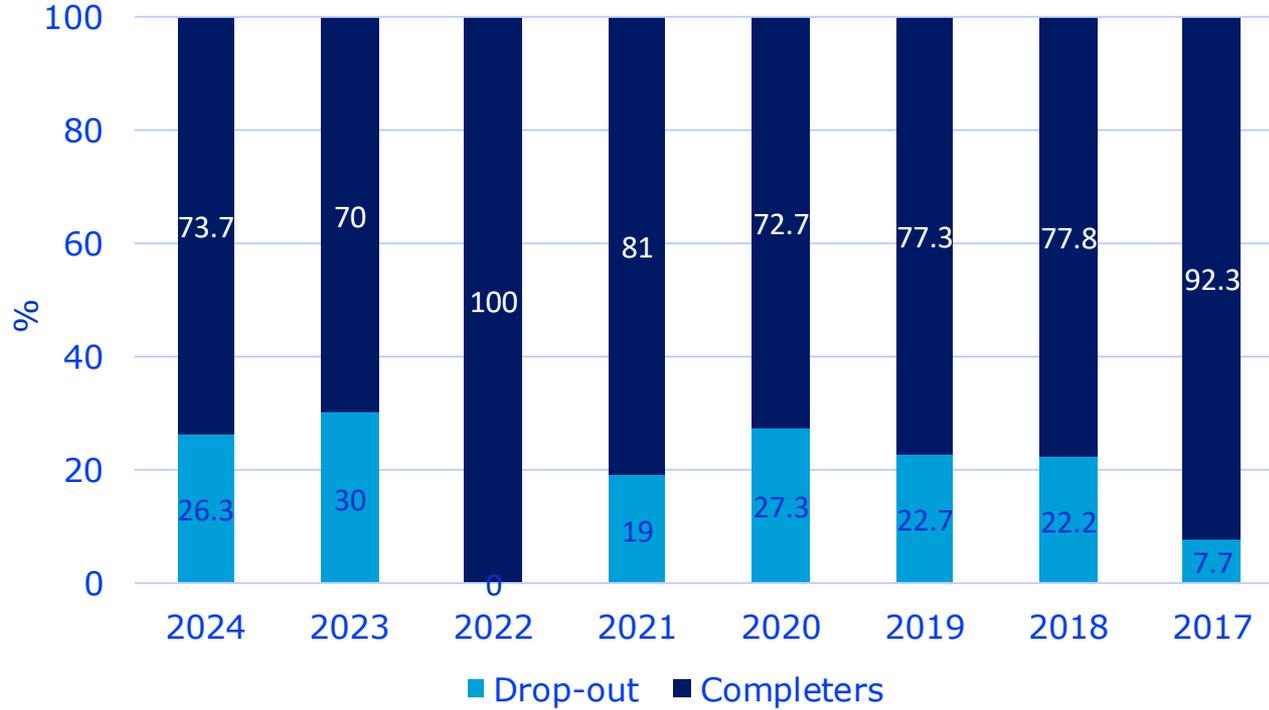
I dati fanno riferimento ai pazienti che hanno completato il trattamento

CIA punteggio totale



I dati fanno riferimento ai pazienti che hanno completato il trattamento

Drop-out



Pazienti non sottopeso: adulti e adolescenti

Numero pazienti

Anno	< 18 aa	≥ 18 aa	Totale
2024	6	13	19
2023	5	15	20
2022	2	6	8
2021	10	11	21
2020	8	25	33
2019	6	16	22
2018	8	1	9
2017	2	11	13

Pazienti non sottopeso: anno 2024

	ADOLESCENTI (n=6)			ADULTI (n=13)		
	Entrata	Dimissione	p-value	Entrata	Dimissione	p-value
Percentile di BMI / BMI	66,9 (21,8)	73,0 (15,8)	0,551	24,0 (6,2)	24,4 (5,3)	0,702
Totale EDE-Q	5,4 (0,5)	3,0 (1,1)	0,004	4,2 (1,1)	1,7 (1,0)	<0,001
BSI	2,9 (1,0)	1,9 (1,1)	0,126	1,9 (0,7)	0,9 (0,4)	0,001
CIA	41,7 (3,5)	25,4 (13,2)	0,038	38,0 (8,5)	16,3 (8,8)	<0,001

BMI = Indice di Massa Corporea; BSI = Brief Symptom Inventory; CIA = Clinical Impairment Assessment.

Anno 2024

ADOLESCENTI

- Drop-out: n=1 (16.7%), inviato in psichiatria.

ADULTI

- Drop-out: n=4 (30,8%), di cui uno ricoverato in psichiatria.

Conclusioni

- I pazienti con disturbo dell'alimentazione sottopeso raggiungono, a fine trattamento, un peso mediamente superiore a 18,5 di BMI e un significativo miglioramento della psicopatologia specifica e generale e del danno psicosociale.
- I pazienti con disturbo dell'alimentazione non sottopeso raggiungono un significativo miglioramento della psicopatologia specifica e del danno psicosociale a fine trattamento.

Alcuni punti di riflessione

- Nei pazienti con disturbo dell'alimentazione sottopeso:
 - La percentuale del 19,3% di drop-out include un paziente dimesso e ricoverato per problemi psichiatrici
 - La percentuale di pazienti che raggiunge il BMI di almeno 18,5 è superiore rispetto a quella dello scorso anno e in linea con quella degli anni precedenti
- Nei pazienti con disturbo dell'alimentazione non sottopeso:
 - Negli anni 2023 e 2024 i pazienti entrano ed escono con un BMI di almeno un punto più alto rispetto a quello degli anni precedenti