



**Clinica San Francesco**

Società soggetta ad attività  
di direzione e coordinamento di:



## **IN PREPARAZIONE ALL'ESAME ECOCOLORDOPPLERGRAFIA CARDIACA A RIPOSO E DOPO PROVA FISICA (ECOSTRESS DA SFORZO)**

## **O ECOCOLORDOPPLERGRAFIA CARDIACA A RIPOSO E DOPO PROVA FARMACOLOGICA (ECOSTRESS CON STIMOLO FARMACOLOGICO)**

**GENTILE PAZIENTE,**

**L'ESAME CHE CI HA RICHIESTO, ECOSTRESS DA SFORZO O CON STIMOLO FARMACOLOGICO, PREVEDE L'OSSERVANZA SCRUPOLOSA DI ALCUNE NORME DI PREPARAZIONE PER UNA CORRETTA RIUSCITA DELLO STESSO.**

Le ricordiamo che nel corso dell'esame saranno monitorati con ecocardiografia, ECG e controllo pressorio eventuali modificazioni della contrattilità del muscolo cardiaco sottoposto a stress generato da sforzo fisico (esercizio su letto ergometro) o con stimolo farmacologico (con somministrazione di dipiridamolo o dobutamina).

L'ecostress con stimolo farmacologico viene eseguito in alternativa alla prova da sforzo fisico nel caso in cui il paziente non sia in grado di sottoporsi a quest'ultima.

## **NORME DI PREPARAZIONE:**

- Porti con sé tutta la documentazione clinica cardiologica precedente
- **Consulti il medico che le ha prescritto questo esame** per valutare l'eventuale sospensione di farmaci cronotropi negativi (beta bloccanti, calcio-antagonisti.....) nei giorni precedenti all'esame.
- Indossi un abbigliamento comodo.
- Depili il torace se necessario.
- **In caso di esame con stress farmacologico (o se non è certo del tipo di stress, sforzo o farmacologico, che sarà eseguito) si ricordi di:**
  - Rispettare il digiuno da almeno 6 ore
  - Non assumere caffè, the, coca cola, cioccolato, banane, pompelmo, kiwi nelle 48 ore precedenti l'esame
  - Non fumare nelle 48 ore precedenti l'esame
  - Venire all'appuntamento possibilmente accompagnato

La ringraziamo per la collaborazione.