

Il paziente dovrà segnalare in fase di prenotazione se ha subito un RICOVERO NEGLI ULTIMI 12 mesi per problemi di tipo cardiologico.

**ALL'APPUNTAMENTO STABILITO, SI PRESENTI CON I SEGUENTI DOCUMENTI:**

- IMPEGNATIVA DEL MEDICO SU RICETTARIO REGIONALE RIPORTANTE: "TEST CARDIOVASCOLARE DA SFORZO";
- **VISITA CARDIOLOGICA non più vecchia di 8 mesi attestante il consiglio ed il nullaosta alla prova,**
- **IONEMIA (Na – K) ed EMOCROMO eseguiti di recente (max. 20 giorni prima del test)**  
PAZIENTI CON PATOLOGIA TIROIDEA: eseguire anche TSH reflex

N.B. SE I VALORI SONO ALTERATI, AVVISARE SIA IL CURANTE (PER PROVVEDIMENTI ATTI A NORMALIZZARE I PARAMETRI), SIA IL FRONT OFFICE.

Almeno 10 giorni prima del test da sforzo, inviare i referti a [info@villaberica.com](mailto:info@villaberica.com) per valutare la fattibilità dell'esame;

- **PRECEDENTI ESAMI CARDIOLOGICI** che possono essere:  
ECG – HOLTER – ECOCARDIOGRAFIA - CORONAROGRAFIA – SCINTIGRAFIA CARDIACA – ECOSTRESS  
RMN DEL CUORE – Altri esami del sangue

**IMPORTANTE:**

- Rasatura della peluria toracica (per gli uomini);
- Indossare indumenti e scarpe adatti per pedalare (Per le Signore: portare reggiseno senza ferretto);
- Portare con sé i farmaci che assume in quel momento;
- Colazione leggera: NON assumere caffè, the, cioccolata, Coca Cola da 24 ore prima della prova,
- Non fumare da 4 ore.

**Si raccomanda la massima puntualità presentandosi  
in sala d'attesa con almeno 10 minuti di anticipo!**

**NOTA BENE** Il test dura complessivamente circa 40 minuti: dopo l'effettuazione dovrà attendere almeno 30 minuti in sala d'attesa per una breve osservazione.

**PER I FARMACI DA ASSUMERE, SI RIVOLGA,  
PRIMA DEL TEST, AL MEDICO PRESCRITTORE.**