

	 Struttura emittente: SERVIZIO DI POLIAMBULATORIO	M	PR
			18.07

**AVVERTENZE PER L'ESECUZIONE DEL TEST DA SFORZO AL CICLOERGOMETRO
VALUTATIVO O DIAGNOSTICO**

Il paziente dovrà segnalare in fase di prenotazione se ha subito un RICOVERO NEGLI ULTIMI 12 mesi per problemi di tipo cardiologico.

All'appuntamento stabilito, si presenti con i seguenti documenti:

- **RICHIESTA DELLO SPECIALISTA CARDIOLOGO;**
- **IMPEGNATIVA DEL MEDICO SU RICETTARIO REGIONALE RIPORTANTE : "TEST CARDIOVASCOLARE DA SFORZO";**
- **IONEMIA (Na – K – Cl) ed EMOCROMO eseguiti di recente (max. 10 giorni prima del test)**
 N.B. I valori devono essere contenuti nei limiti di riferimento; altrimenti, se sono alterati, il paziente deve recarsi dal Medico Curante per provvedimenti atti a normalizzare i parametri
IN QUESTO CASO IL PAZIENTE DEVE AVVISARE IL FRONT OFFICE PER DISDETTARE LA PROVA E PRENOTARLA
IN DATA SUCCESSIVA
- **Presentarsi con un referto di VISITA CARDIOLOGICA non più vecchia di 3 mesi attestante il consiglio ed il nullaosta alla prova,**
- **PRECEDENTI ESAMI CARDIOLOGICI** che possono essere:
 ECG – HOLTEN – ECOCARDIOGRAFIA - CORONAROGRAFIA – SCINTIGRAFIA CARDIACA – ECOSTRESS
 RMN DEL CUORE – Altri esami del sangue

IMPORTANTE:

- Rasatura della peluria toracica (per gli uomini);
- Indossare indumenti e scarpe adatti per pedalare (Per le Signore: portare reggiseno senza ferretto);
- Portare con sé i farmaci che assume in quel momento;
- Colazione leggera: NON assumere caffè, the, cioccolata, Coca Cola da 24 ore prima della prova,
- Non fumare da 4 ore.

Si raccomanda la massima puntualità presentandosi in sala d'attesa dell'ambulatorio n. 8 con 10 minuti di anticipo!

NOTA BENE Il test dura complessivamente circa 40 minuti: dopo l'effettuazione dovrà attendere almeno 30 minuti in sala d'attesa per una breve osservazione post esame.

Per i farmaci da assumere, si rivolga, prima del test, al Medico Prescrittore.

INDICAZIONI SOLO PER IL MEDICO PRESCRITTORE

Indicare nell'impegnativa se il test è valutativo o diagnostico e spiegare al paziente quali farmaci deve assumere :

- a) **Valutativo:** (paziente con pregressa cardiopatia ischemica)
In terapia: (la terapia va assunta anche la mattina dell'esame!)
- b) **Diagnostico (con wash out farmacologico)**
Sospendere:
- Beta-bloccanti: riduzione graduale per arrivare a sospensione totale 72 ore prima del test;
 - Calcioantagonisti non-diidropiridinici (Verapamil, Diltiazem) e Digitale: 48 ore prima del test;
 - Nitrati: 12 ore prima del test,
 - Sostituire i farmaci sospesi ove possibile con Ace-inibitori, Sartani, Diuretici o Alfa-bloccanti per garantire un sufficiente controllo pressorio durante il test.