

	 Struttura emittente: SERVIZIO DI CARDIOLOGIA	M-PR	18
		n°	08

MONITORAGGIO PRESSORIO

Informazioni generali:

La misurazione della pressione arteriosa viene autonomamente registrata ogni 15 minuti durante il giorno (06.00/23.00) e ogni 20 minuti durante la notte (23.00/06.00).

Il tempo impiegato per ogni misurazione è di circa 1 minuto.

Corretto comportamento da tenere durante la registrazione:

- Non maneggiare il dispositivo. Se necessario, farlo scorrere lungo i fianchi tramite il cinturino.
- Non togliere o spostare il bracciale pressorio e/o l'apparecchio.
- Durante ogni misurazione, mantenere il braccio rilassato e steso lungo il corpo, come indicato durante l'applicazione in ambulatorio. Si può stare in piedi, seduti o sdraiati, l'importante è non piegare il braccio.
- Evitare movimenti bruschi ed attività motorie finché il bracciale è ancora gonfio.
- Svolgere attività di vita quotidiana come d'abitudine.
- Non eseguire attività sportive.
- Non farsi la doccia o il bagno (consigliata una semplice spugnatura per l'igiene personale).
- Se il dispositivo si gonfia più volte consecutivamente, rivedere la postura del braccio mantenuta e correggerla.

Come compilare il diario:

- Descrivere tutte le attività di vita quotidiana specificando sempre l'orario: pasti, riposo notturno e/o giornaliero, attività lavorativa, fumo ecc...
Indicare soprattutto le attività che richiedono uno sforzo: fare le scale, sollevare pesi, evacuare l'intestino, ecc.
- Indicare i momenti di forti emozioni, siano queste positive o negative.
- Indicare gli orari e la tipologia di eventuali sintomi o disturbi manifestati nel corso delle 24 ore (cefalea, batticuore, capogiri, ecc.)
- Indicare orario, nome, dosaggio e quantitativo dei farmaci che si assumono nell'arco della giornata.