

Federica Giambelli, nata a Padova il 03.08.1967.

Mi sono laureata in Scienze Biologiche ad indirizzo fisiopatologico presso l'Università degli Studi di Padova nel 1992, sono abilitata all'esercizio della professione di Biologo dal 1993 e sono iscritta all'Ordine Nazionale dei Biologi dal 1994. Mi occupo di nutrizione dal 1998.

Partecipo annualmente a corsi di perfezionamento e aggiornamento inerenti l'alimentazione e la salute nelle diverse fasi della vita.

Sono esperta nel corretto utilizzo degli alimenti per il benessere psicofisico e per il mantenimento dello stato di salute, ai fini della prevenzione di quelle patologie (metaboliche, cardiovascolari, neoplastiche) che trovano nelle cattive abitudini alimentari un potente fattore eziologico.

Si rivolgono a me persone che vogliono anzitutto raggiungere un benessere psicofisico, partendo da un'alimentazione corretta e bilanciata nei principi nutritivi.

Fra le mie competenze è prevista la prescrizione di diete personalizzate, sia in funzione dei fabbisogni nutritivi, nei vari stati fisiologici (età pediatrica, gravidanza, allattamento, menopausa, terza età...) sia in funzione delle intolleranze alimentari, (celiachia, intolleranza al lattosio) l'elaborazione di diete destinate sia a soggetti sani sia a soggetti cui è stata diagnosticata una patologia, ad esempio: allergie, anemia, diabete o intolleranza glucidica, alterazioni dell'assetto lipidico ematico (elevati trigliceridi, elevato colesterolo, alterato rapporto fra colesterolo "buono" e "cattivo"), ipertensione, malattie gastrointestinali (dispepsia, gastrite, colite, meteorismo, sindrome del colon irritabile, steatosi epatica, stipsi...), osteoporosi. Mi occupo naturalmente anche di disturbi alimentari quali anoressia, bulimia. Gestisco alimentazioni equilibrate per sportivi, per vegetariani o vegani.

Il lavoro che svolgo ha un'impronta educativa, perché la sua finalità si realizza nel mantenimento a lungo termine dei benefici raggiunti, orientando o correggendo, sulla base della valutazione dello stato di nutrizione di un individuo, le abitudini alimentari e lo stile di vita e prescrivendo interventi nutrizionali specifici.

Lavoro presso la Sanimedica dal 1999, cui si sono aggiunti negli anni altri poliambulatori della provincia di Vicenza.